
COMUNICATO STAMPA

Torino, 18 ottobre 2014

PIEMONTE, AL VIA LA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Inizia, nei prossimi giorni, in tutto il Piemonte, la campagna di vaccinazione antinfluenzale promossa dalla Regione.

L'influenza ogni anno colpisce un rilevante numero di persone (l'anno scorso in Piemonte si sono registrati circa 500.000 casi, soprattutto in bambini).

Si manifesta come un'infezione respiratoria acuta (con malessere generale, febbre oltre i 38°, mal di gola, tosse, abbondanti secrezioni nasali) e può avere conseguenze nei soggetti a rischio di complicazioni (soprattutto anziani e malati cronici).

Essendo una malattia stagionale può anche provocare, al momento del picco epidemico, l'intasamento dei servizi sanitari (visite mediche, accessi al pronto soccorso e ricoveri in ospedale) e determinare un alto numero di assenze lavorative e scolastiche.

Per questo è importante prevenire le conseguenze più gravi dell'influenza, innanzitutto attraverso la vaccinazione.

La vaccinazione antinfluenzale prevede la somministrazione di una dose di vaccino nel periodo novembre-dicembre in modo che la protezione si sviluppi in tempo per il periodo di massima incidenza. La vaccinazione contro l'influenza è gratuita per le persone con più di 64 anni e per coloro che soffrono di malattie croniche ad alto rischi di complicazioni.

I medici di medicina generale e i pediatri di famiglia del Piemonte sono a disposizione per fornire ai propri pazienti tutte le raccomandazioni necessarie, consigliare la vaccinazione ai soggetti a rischio e informare sull'organizzazione della campagna di vaccinazione 2014.

Informazioni e consigli sono anche disponibili presso i servizi vaccinali delle ASL che adottano modalità organizzative articolate per le diverse aree territoriali della regione. I tempi di inizio della vaccinazione e l'organizzazione della campagna in ciascuna ASL sono disponibili sul sito della Regione Piemonte.

E' importante proteggersi contro l'influenza e prendere per tempo tutte le precauzioni necessarie. Oltre alla vaccinazione, ricordiamo le misure più efficaci per prevenire le infezioni respiratorie: lavare frequentemente le mani, coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, non fumare, rimanere in casa nei primi giorni di malattia fino alla scomparsa dei sintomi. Inoltre: evitare il super lavoro e non privarsi del sonno, mangiare in modo sano e regolare (abbondando in frutta e verdura) e praticare attività fisica costante.