



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

est MONTEROSA



gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

2015

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Silvola Luca	Via G. Rossini, 11 - 28040 DORMELLETO (VB) - Tel. 347.5763166 <i>caiarona@tiscali.it</i>
BAVENO	Melfi Dario	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 0323.28174 - 349.4311965 <i>caibaveno@hotmail.com</i>
BORGOMANERO	Zaninetti Franco	Via Don Godio, 29 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 347.3335958 <i>franco.zaninetti@hotmail.it - cai.borgomanero@virgilio.it</i>
DOMODOSSOLA	Paracchini Mario	Via Veriago, 43 - 28855 MASERA (VB) - Tel. 335.7082946 <i>seocaidomo@gmail.com - mario.paracchini@alice.it</i>
FORMAZZA	Sormani Piero	Fraz. Ponte, 39 - 28863 FORMAZZA (VB) - Tel. 0324.63080 - 340.7049052 <i>sormani.bbzumsteg@tiscali.it - caiformazza@gmail.com</i>
GOZZANO	Venturini Valerio	Via Novara, 4 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.913997 <i>caigozzano1961@libero.it</i>
GRAVELLONA T.	Migliorati Bruno	Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 0323.924378 - 347.3108912 <i>miglioratribruno@libero.it</i>
MACUGNAGA	Violatto Flavio	Via Roma, 10 - 21013 GALLARATE - Tel. 335.5991409 <i>violatto.flavio@libero.it</i>
NOVARA	Cerovac Boris	Via Palladio, 6 - 28100 NOVARA - Tel. 335.7439438 <i>bc.cerovac@gmail.com - cai.novara@libero.it</i>
OMEGNA	Cavestri Tiziano	Via Luca Beltrami, 19 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 335.6074190 <i>caiomegna@libero.it - tizianocavestri@cavestri.it</i>
PALLANZA	Manciucca Massimiliano	C.so Cobianchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 329.2908802 <i>presidente@cai-pallanza.it</i>
PIEDIMULERA	Garau Gianfranco	Frazione Fomarco - 28886 PIEVE VERGONTE (VB) - Tel. 335.1378165 <i>bekfurer@alice.it</i>
STRESA	Melon Sergio	Via Fiume, 10 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 0323.31717 - 340.2361601 <i>sergio.melon@libero.it</i>
VARZO	Mencarelli Massimo	Viale E. Castelli, 11 - 28868 VARZO (VB) - Tel. 338.9250911 <i>mencamassi@live.it</i>
VERBANO-INTRA	Rossi Franco	Via Giulio Pogiani, 3/F - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) Tel. 0323.556282 - 333.6189973 - <i>f.rossi@alice.it - info@caiverbano.it</i>
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Via Cesconi, 5 - Frazione Preglia - 28865 CREVOLADOSSOLA (VB) Tel. 0324.33686 - <i>tiziano.maimone@caivigezzo.it</i>
VILLADOSSOLA	Boschi Renato	Via Paolo Marino, 5 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.53188 <i>info@caivilladossola.net</i>

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Scarinzi Albino - Via Baveno, 75 - 28838 Stresa (VB) - Tel.0323.31668 - *a.scarinzi@tiscali.it*

INCARICHI CAI CENTRALE

Consigliere Centrale - Coordinatore C.C.I.C.: Montani Antonio - Corso Cobianchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB)
Tel. 368.3065028 - *montania@tin.it*

C.D.C. Incarico di Rappresentanza: Grossi Luigi - Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)
Tel. 0322.45790 - *56luigi@gmail.it*

Componente Com. Elettorale Centrale: Avvignano Mario - Via Boschetto, 26 - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 335.5991008 - *avvi.mario@libero.it*

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Grossi Luigi - Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)
Tel. 0322.45790 - *56luigi@gmail.com*

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Totolo Marcello - Via Vittorio Veneto, 123 - 28922 VERBANIA (VB)
Tel.0323.404353 - *marcello.totolo@libero.it*

Collegio Provirivir Gruppo Regionale Piemonte: Scarinzi Albino - Via Baveno, 75 - 28838 STRESA (VB)
Tel.0323.31668 - *a.scarinzi@tiscali.it*

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 caiarona@tiscali.it
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Corso Mazzini, 74 - 28021 BORGOMANERO (NO) - cai.borgomanero@virgilio.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.912126 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485 - caimacugnaga@caimacugnaga.org
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - cai.novara@libero.it Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 0321.510728 - franco.migliorini@tin.it
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 335.6074190 - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone, - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737 - segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - cai.verbanointra@alice.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - info@caivilladossola.net

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISEz:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **AsAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **AsE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **AsC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ENTAM:** Esperto Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **OTAM:** Operatori Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

- 12 Marzo** Aggiornamento ASAG: Primo Soccorso
4 Ottobre Aggiornamento ASAG: Paranchi e progressione cordata
Giornata Intersezionale Alpinismo Giovanile
Sezioni C.A.I. Est Monte Rosa

17 Maggio 2015

"Il sentiero dei castagni" da Stresa - Escursione Intersezionale EMR

Informazioni:

Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiatag@alice.it

Francesca Caprioli - 333.3439067 - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7- 28921 Verbania Intra



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

Dal 02/01/2015 al 08/02/2015

2° CORSO AVANZATO RACCHETTE DA NEVE

"Ivano Bellodi alla memoria". Perfezionamento tecniche di movimento, valutazione dell'ambiente, preparazione e conduzione di escursioni con racchette
Lezioni teoriche e 4 uscite. Termine ultimo iscrizioni 19/12/2014

11/04/2015

8° STAGE DI FORMAZIONE zona Fayè - Ompio

"Procedure per la gestione dell'emergenza nella gita escursionistica"

Aperto agli escursionisti esperti. Informazioni in Sede

23/05/2015

1^ CICLOESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA

Girovagando nell'Alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami.

Escursione in MTB adatta a tutti all'interno del territorio tra i nostri due laghi

AE-C ISA Maurizio Orlandin Tel. 3292108395 - orlamao@hotmail.com

11/06/2015

13° CONVEGNO SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

Gozzano h. 21 tematiche relative all'escursionismo sezionale EMR e scelta del tema delle escursioni 2016. Si rivolge ai Presidenti sezionali e agli operatori escursionistici delle varie Sezioni.

13/09/2015 al 25/10/2015

1° CORSO BASE CICLO ESCURSIONISMO

Elementi fondamentali per un primo approccio all'attività con la Mountain Bike in ambiente montano in condizioni di sicurezza e rispetto ambientale secondo le linee guida CAI. 6 lezioni teoriche e 5 uscite. Termine ultimo iscrizioni 06/09/2015

08/11/2015

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA - Alpe I Curt da Premosello Chiovenda. Tradizionale appuntamento nel silenzio dei nostri alpeggi

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

CORSO DI GHIACCIO E ALTA MONTAGNA (AG1)

MAGGIO-GIUGNO 2015

Corso rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'alta montagna, apprendendo le tecniche di progressione e il corretto uso delle attrezzature necessarie per affrontare itinerari su terreno misto e ghiaccio di media difficoltà.

Chiusura iscrizioni e inizio corso: giovedì 14 maggio 2015.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349.8612810.

Direttore del corso: Diego Ipentì (IA) 333.2657383.



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

47° Corso di discesa fuori pista

Il corso si svolgerà nelle giornate di Domenica

25 Gennaio - 1 - 8 - 15 Febbraio 2015

in località Rothwald (CH - Passo del Sempione)

Costo € 100 - quota ridotta per età inf. 20 anni o sup. 60 anni € 80

Termine iscrizioni 22 gennaio 2015 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

50° Corso di Sci Alpinismo

Il corso si svolgerà nelle giornate di

1 - 8 - 14/15 - 22 - 28/29 Marzo 2015

Lezioni teoriche il giovedì antecedente l'uscita pratica, c/o CAI Gozzano

Costo € 120 - quota ridotta per età inf. 20 anni o sup. 60 anni € 110

Termine iscrizioni 19 febbraio 2015 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti

Per ulteriori informazioni

e-mail: scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Tel. 335.5622519 - 0322.846007 - 347.3108912

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo CAI Arona

31° Corso Base di Arrampicata su roccia (AR1)

Dal 10-09-2015 al 08-10-2015

Corso rivolto ai soci del CAI che vogliono avvicinarsi all'alpinismo su roccia.

Sono previste 8 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente, dove l'allievo potrà imparare a conoscere i materiali ed il loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica base di arrampicata e tutti gli elementi per iniziare a praticare l'alpinismo su roccia. Il Corso propone un approccio per gradi, cercando di infondere agli allievi le nozioni per affrontare in autonomia l'attività in ambiente alpino.

Chiusura iscrizioni 29-05-2015 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Direttore del corso: Luca Fornara (IA -ISA) - Vice Direttore: Michele Sacco (IA)

Per informazioni: Luca Fornara - 320 1769197 ciois@tiscali.it

Piero Ronchi - 349 7203216 piero.ronchi@artsana.com

Giovanni Pucci - 0322 497768 giovanni@betomusic.it

SEZIONE DI ARONA - ISTRUTTORI

Massimiliano ANDRINI IS - Roberto DI NATALE IS - Giovanni PUCCI IS

Alessandro BISCARDINI ISA, GA - Matteo DONATI INSA, IA - Piero RONCHI IA

Massimo CALZAVARA IS - Francesco FOMIA IA - Michele SACCO IA

Alberto CRIVELLI IS - Marco FOMIA IA - Sergio TEGLIO IA

Luca FORNARA IA, ISA - Giuseppe TOSALLI INA

Fabio DIANA IA - Stefano MERLO IS - Marco TOZZINI IS

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola" Corsi di SCI ALPINISMO, ALPINISMO e ARRAMPICATA

36° Corso di Sci Alpinismo (Sa1)

Inizio corso 20 Febbraio 2015

Info: scuole@caivilladossola.net - Tel. 347.1749302 (Irene)

48° Corso di Alpinismo (A1)

Inizio corso 15 Maggio 2015

Info: scuole@caivilladossola.net - Tel. 335.1334442 (Giorgio)

Tel. 348.2429320 (Claudio)

8° Corso di Arrampicata Libera (AI1)

Inizio corso 11 Settembre 2015

Info: scuole@caivilladossola.net - Tel. 345.2458010 (Flavio)

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "MORIGGIA - COMBI e LANZA"

Sez. di Baveno, Gravellona, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbania

Via Pedolazzi, 37 - 28883 Gravellona Toce (VB)

moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola Pierantonio Ferrari (I.N.S.A. - I.N.A. - I.A.L.)

Presentazione corsi: giovedì 29 gennaio 2015 ore 21 Auditorium Centro d'Incontro Sant'Anna di Verbania Pallanza

CORSO DI SCI ALPINISMO AVANZATO SA2 FEBBRAIO - MARZO 2015

Quota di iscrizione: € 180,00 (€ 130,00 per i minori di 24 anni) con manuale in omaggio
Chiusura iscrizioni: venerdì 6 febbraio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti

Numero massimo di iscritti: 18 - Età minima: 18 anni (compiuti)

Direttore del corso: Giancarlo Zucchi (I.N.S.A. - I.N.A.) - 348.9015993

Vice Direttore: Gabriele Tartari (I.S.A.) - 340.1716455 - marinagabriele@gmail.com

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 MAGGIO - GIUGNO 2015

Quota di iscrizione: € 170,00 (€ 120,00 per i minori di 24 anni) con manuale in omaggio
Chiusura iscrizioni: venerdì 8 maggio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti

Numero massimo di iscritti: 14 - Età minima: 16 anni (compiuti)

Direttore del corso: Roberto Dal Cucco (I.S.A. - I.A.) - 349.5263719 - erredici@virgilio.it

Vice Direttore: Pierantonio Ferrari (I.N.S.A. - I.N.A. - I.A.L.) - 335.6078263

ferrarivb@libero.it

AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA

Nel mese di SETTEMBRE 2015 saranno organizzate dalle sezioni CAI di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbania con il contributo della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza" quattro uscite al sabato pomeriggio di avvicinamento all'arrampicata per ragazzi di età compresa tra 10 e 15 anni.

In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.



Alpe Pianezzoni - Valle Cairasca

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

Corso di Alpinismo (AR 1)
Marzo - Giugno 2015

Corso di Arrampicata Libera (AL1)
Settembre - Novembre 2015

Corso di Arrampicata in età evolutiva (6-16 anni)
Marzo - Maggio e Ottobre - Novembre 2015

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sul sito sezionale www.cainovara.it e sul sito www.muroduro.it a partire da gennaio. Per informazioni: segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it e info@muroduro.it

Gruppo Grotte CAI Novara

Vicolo S. Spirito 4 - 28100 NOVARA
Tel. e Fax 0321625775 (martedì e venerdì ore 21-23)

26° Corso di Speleologia
Marzo 2015

La Scuola di Speleologia della Sezione del Club Alpino Italiano di Novara organizza nel mese di marzo 2015 il 26° Corso sezionale che comprende anche uno specifico stage di perfezionamento.

Info: www.gruppogrottenovara.it - e-mail: segreteria@gruppogrottenovara.it

ESCURSIONI CON ACCOMPAGNATORI CAI



Campo Giovani Disabili Internazionale
Cooperativa Sociale "La Prateria" - Domodossola

GSH SEMPIONE 82 - A.S.D.
Via Sempione, 46 - Tel./Fax 0323.837430
28884 PALLANZENO VB

Il GSH Sempione 82 organizza la XI edizione del progetto "FUORI CASA DENTRO L'AMICIZIA" Escursioni naturalistiche dedicate alle persone con disabilità fisiche e psichiche e loro assistenti. DATE DA STABILIRE - Info. presso GSH Sempione 82



Devero - Corte Corbernas



VIAGGIA CON SUN!

La Nostra Esperienza al Vostro Servizio

I VEICOLI DA NOLEGGIO

64 posti



CARRELLO
PORTA BICI
(40 POSTI BICI)



SERVIZI SPECIALI



Servizi Turismo e Noleggio - Via P. Generali 25 - Novara
Tel. 0321 482888 - Fax. 0321 482846 - email: noleggi@sun.novara.it

Escursioni Interregionali - Regionali - Intersezionali Est Monte Rosa

- 17 Maggio** Sentiero AVBS (Alta Via Baia del Sole), sentiero di cresta da Albenga a Laigueglia. Escursione Interregionale L.P.V. Organizzata dalla Sezione di Albenga. Info: CAI Albenga 339 2594500 - albenga@cai.it
- 23 Maggio** Girovagando nell'Alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami. 1^ Ciclo escursione Intersezionale Est Monte Rosa. Escursione in MTB adatta a tutti all'interno del territorio tra i nostri due laghi. Info: AE-C ISA Maurizio Orlandin 329 2108395 orlamao@hotmail.com - Scuola Escursionismo Est Monte Rosa
- 31 Maggio** 3^ edizione di "In cammino nei Parchi" e "15^ Giornata nazionale dei Sentieri del CAI" Giornata nazionale voluta da CAI e FederParchi per l'Escursionismo, promossa dal Gruppo Lavoro Sentieri e dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo, con il sostegno della Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano.
- 27 Settembre** Colle Don Bosco - Asti - Escursione Regionale CAI Piemonte Organizzata dalla Sezione di Asti in occasione del bicentenario della nascita di Don Bosco. Info: CAI Asti 0141 593528 - info@caiasti.it
- 25 Ottobre** Incontro "Genti del Mottarone" Organizzato dalla Sezione di Omegna. Programma dettagliato presso le Sezioni.
- 8 Novembre** I Curt e l'Alpe Colla - da Premosello Chiovenda Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Alpeggi del Silenzio" Tradizionale appuntamento nel silenzio dei nostri alpeggi. Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa

Escursioni importanti

- 17 Maggio** Sentiero AVBS (Alta Via Baia del Sole), sentiero di cresta tra Albenga e Laigueglia. Escursione Interregionale L.P.V. (organizzata dalla Sezione CAI Albenga)
- 23 Maggio** Girovagando nell'Alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami. 1^ Ciclo escursione Intersezionale Est Monte Rosa. (organizzata dalla Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 31 Maggio** 3^ edizione di "In cammino nei Parchi" e "15^ Giornata nazionale dei Sentieri del CAI" (CAI e FederParchi)
- 28 Giugno** Festa della Croce allo Zeda (CAI Verbano Intra)
- 4 Luglio** 34° Incontro delle Genti del Rosa (organizzato dalla Sezione CAI Biella)
- 19 Luglio** Valle Antrona: "Autani di Set Frei" (CAI Villadossola)
- 26 Luglio** Valle Antrona: "Autani di Seppiana (San Jacam)" (CAI Villadossola)
- 2 Agosto** Festa del Gries (CAI Formazza)
- 13 Agosto** 33° Incontro dell'Amicizia con le Valli di Rima, Carcoforo e Bannio (CAI Macugnaga)
- 27 Settembre** Colle Don Bosco - Asti - Escursione Regionale CAI Piemonte (organizzata dalla Sezione CAI Asti)
- 18 Ottobre** Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le Genti (CAI Verbano Intra)
- 25 Ottobre** Incontro "Genti del Mottarone" - Intersezionale CAI Est Monte Rosa (organizzata dalla Sezione CAI Omegna)
- 1 Novembre** Deposizione dei Lumini sul ghiacciaio del Belvedere (CAI Macugnaga)
- 8 Novembre** I Curt e l'Alpe Colla - da Premosello Chiovenda Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Alpeggi del Silenzio" (organizzata dalla Scuola Escurs. Est Monte Rosa)

Vie storiche

- 3 Maggio** Sacro Monte di Ghiffa (m 788) (CAI Arona)
- 10 Maggio** Valle Anzasca: Strà Vegia da Ceppo Morelli a Macugnaga (CAI Verbano Intra)
- 19/20 Agosto** Tour dei Walser (m 2574) (CAI Formazza)
- 4 Ottobre** La Strada Antronasca (CAI Villadossola)

Escursioni a tema "Alpeggi del silenzio"

- 12 Aprile** Quadrifoglio di Ameno - Anello Indaco (CAI Gozzano)
- 19 Aprile** Alpe Zunchit (Alto Vergante) (CAI Arona)
- 26 Aprile** Gignese - Mottarone (CAI Baveno e CAI Stresa)
- 11 Luglio** Traversata Tamia - Bedriola - m 2016 (CAI Formazza)
- 25 Luglio** Alpe Crosa di Macugnaga (CAI Macugnaga)
- 19 Agosto** Giro della Val Tignaga (CAI Macugnaga)
- 27 Settembre** Alpe Camona (CAI Varzo)
- 11 Ottobre** Gita all'Alpe Colma sulle pendici gravellonesi del Mottarone (CAI Gravellona Toce)
- 11 Ottobre** Alpe Quarazzola di Sopra, Valle Quarazza, Macugnaga (CAI Piedimulera)
- 18 Ottobre** Itinerario "dietro casa": Scareno / Scareno per alpeggi ricchi di storia ora silenti (CAI Pallanza)
- 8 Novembre** I Curt e l'Alpe Colla - da Premosello Chiovenda
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa a tema "Alpeggi del Silenzio" (Intersezionale CAI Est Monte Rosa)

Festa ai Rifugi

- 22 Marzo** Festa di Primavera per apertura Rifugio Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 1 Maggio** Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Tradizionale festa all'Alpe Nuovo Mottarone Baita CAI Baveno (CAI Baveno)
- 2 Giugno** Alpe Propiano di Cimamulera, Festa dell'Alpeggio (CAI Piedimulera)
- 19 Luglio** Festa della Colma e al "Rifugio Colma" (tel. 347 9020098) (CAI Villadossola)
- 26 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- Agosto** Festa all'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 2 Agosto** Tradizionale Grigliata all'Alpe Pianello (m 1801) - Valsesia - Val Mastallone (CAI Borgomanero)
- 30 Agosto** Festa del Bivacco G. Leoni (CAI SEO Domodossola)
- 6 Settembre** Festa del Rifugio E. Margaroli Alpe Vannino (CAI SEO Domodossola)
- 6 Settembre** Bivacco Combi e Lanza (CAI Omegna)
- 13 Settembre** Festa al "Rifugio Andolla" (tel. 0324 575980) (CAI Villadossola)
- 20 Settembre** Festa al Rifugio dell'Alpe Cortevocchio a m 1.535 (CAI Gravellona Toce)
- 27 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m 1.750) (CAI Arona)
- 27 Settembre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 4 Ottobre** Alpe Pianello (m 1801) - Valsesia- Val Mastallone (CAI Borgomanero)

- 4 Ottobre** Festa d'Autunno a Crocette, Val Quarazza, Macugnaga (CAI Piedimulera)
- 11 Ottobre** Valle Antrona: Rifugio Alpe Cheggio - Castagnata in amicizia (CAI Novara)
- 11 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e festa della Croce Avis (CAI Verbano Intra)

Attività Transfrontaliera

- Maggio** Inaugurazione Percorso Domodossola - Saas Fee (CAI Villadossola)
- 30 Agosto** Da Mattmark ad Antrona attraverso i Passi di Jazzi e Saas (CAI Villadossola)
- 31 Agosto** Sbrinz Route Zurück (CAI Formazza)
- 4 Settembre**
- 20 Settembre** La Strada Antronesca nel territorio della Valle di Saas (festa di gemellaggio a Saas Almagell) (CAI Villadossola)
- 4 Ottobre** La Strada Antronesca (CAI Villadossola)

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sez. CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco FARELLO BENIAMINO** - Sezione Varzo
Località: Bocchetta d'Aurona - Varzo (VB) - m. 2.750
tel. 338 9250911 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO** (già HINDERBALMO) - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco rifugio AMEDEO PIROZZINI** - Sezione Macugnaga
Località: Testata della Valle Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio AL CEDO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.550
- Rifugio ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Val Segnara - Calasca Castiglione (VB) - m. 1.545
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net

- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Cortevecchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevecchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531
tel. 0323 837051 - 328 6823905 - 349 2127830
www.lacoccinellavb.it
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - ossolak2@yahoo.it - www.rifugiocaiveglia.it
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com
www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550
tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 347 2250602 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio GREPPI EMILIO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Laghi di Moino - Toceno (VB) - m. 1.915
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530
tel. 0323 407482 - 349 2127830 - www.lacoccinellavb.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione Domodossola - Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco Varese** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 7977167 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org

- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"
 Sottosez. C.A.I. Milano
 Località: diga Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.515
 tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo
 Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
 tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio
 Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
 tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it
- Rifugio CITTÀ di BUSTO** - CAI Busto Arsizio
 Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
 tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
 www.rifugiocittadibusto.it
- Rifugio ZUM GORA**
 Località: Salecchio Superiore - Premia (VB) - m. 1.509
 tel. 349 2265958 - www.rifugiozumgora.com



GUIDE ALPINE EMERITE



- | | |
|--|---|
| BONZANINI Alberto - BEÉ (VB) | MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB) |
| BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB) | MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB) |
| CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB) | OBERTO Giuseppe - MACUGNAGA (VB) |
| CORSI Palmo - MACUGNAGA (VB) | PALA Costantino - MACUGNAGA (VB) |
| DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB) | PALA Michele - MACUGNAGA (VB) |
| DEL CUSTODE C. - DOMODOSSOLA (VB) | PROVERA Aldo - DOMODOSSOLA (VB) |
| FARIOLI Franco - ANTRONA (VB) | SARTORE Remo - DOMODOSSOLA (VB) |
| GALMARINI Antonio - BACENO (VB) | VAIROLI Beniamino - TRASQUERA (VB) |
| GIOVANINETTI Edoardo - NOVARA (NO) | VALMAGGIA Ezio - PREMIA (VB) |
| IACCHINI Giuseppe - MACUGNAGA (VB) | ZANI Dario - DOMODOSSOLA (VB) |
| IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB) | ZERTANNA Leo - FORMAZZA (VB) |
| IACCHINI Felice - MACUGNAGA (VB) | |



Alpe Genuina sulla Colmine tra le Valli Divedro e Antigorio

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro asp. guida alpina NOVARA (VB)	0321.32290 348.2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65368 347.0423333 jack-jack@libero.it
MANONI Fabrizio guida alpina ORNAVASSO (VB)	0324.88431 manetta1963@libero.it
MORANDI Alberto guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65379
RONCAGLIONI Marco guida alpina LAVENO (VA)	332.669101 luca.roncaglioni@commy.it
SCHRANZ Claudio guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65318 fabriziomontanari@pianetaossola.com
SCHRANZ Lamberto guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.465172 347.6772211
STOPPINI Paolo aspirante guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	329.2172850
TAGLIAFERRI Gianfranco guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65564
VITTONI Maurizio guida alpina MACUGNAGA (VB)	0324.65543 348.5830809

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide guida alpina BORGOMANERO (NO)	0322.836957 340.5551203 anchieri.dm@libero.it
BISCARDINI Alessandro guida alpina LESA (NO)	339.8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	0323.840321 338.6253955 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo aspirante guida alpina BACENO (VB)	0324.62316 347.3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario guida alpina NOVARA (NO)	0321.399241 340.5331491
COVA Cecilia guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.243708 338.3602640 ceciliacova@hotmail.com
DANINI Fernando guida alpina S.BERNARDINO VERBANO (VB)	0323.553250
DE LUCA Stefano guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.47647 349.2918813
DELL'AVA Rinaldo guida alpina VARZO (VB)	0324.72796
GARANZINI Pietro guida alpina FORMAZZA (VB)	347.9749378
GIOVANOLA Alberto guida alpina ORNAVASSO (VB)	0323.837389
GIUDICI Giorgio guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.248941 348.7312775 giudicigiorgio@libero.it
MAIRATI Mauro aspirante guida alpina GALLIATE (NO)	0321.862523 339.8181195 freney66@libero.it

MASCIAGA Graziano guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	0324.248390 348.0348668 sportextreh@virgilio.it
MEDINA Massimo guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	0321.963926 335.8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato guida alpina VERBANIA INTRA (VB)	0323.403821 349.8541763 donato52@interfree.it
PALEARI Alberto guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	0323.848095 349.2533170 paleari.a@libero.it
PELFINI Marco guida alpina VERBANIA (VB)	347.9773425 pelfo1971@libero.it
PETTINAROLI Paolo guida alpina VILLADOSSOLA (VB)	328.2164082 paolo_petty@yahoo.it
ROSSI Mauro guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	0323.502436 347.9142064
RUFFIN Matteo guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	032480257 345.210410328803 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	0323.572701 338.6658235 giorgisacco@libero.it
TABARINI Carlo guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	0324.238743 348.5118457
TOSI Marco Emanuele guida alpina PREMIA (VB)	335.8132804 marcotosi64@alice.it
VANINI Donino guida alpina BACENO (VB)	0324.62070 347.8837111
VAUDO Francesco guida alpina BIENO (VB)	0323.553133 348.3512830 cecco22@libero.it



Alpe Scarone verso Camposecco - Valle Antrona

Classificazioni delle difficoltà escursionistiche

Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:

- il fondo del terreno
- la lunghezza del percorso
- il dislivello e la quota
- l'esposizione
- le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

Sentiero Turistico "T"

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

Sentiero Escursionistico "E"

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via.

Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile

PD = poco difficile

AD = abbastanza difficile

D = difficile

	  <p>SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO PIEMONTESE</p> <p>CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24 SOCCORSO IN MONTAGNA SERVIZIO GRATUITO</p>
<p>SEGNALI PER ELICOTTERI</p>  <p>OCCORRE SOCCORSO</p> <p>NON OCCORRE SOCCORSO</p>	<p>COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE CONDIZIONI ATMOSFERICHE OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)</p>

GIANA
HELICOPTER

DAL 1979



potenzia ed incrementa il servizio

REPERIBILI 24/24

**pronti al decollo ALBA/TRAMONTO
per ogni intervento**

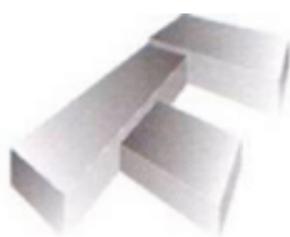
**TRASPORTO MATERIALE - PERSONE
LAVORO AEREO
MATERIALTRANSPORTE - TRANSPORTFLÜGE
TURISTENLÜGE**

Phone +39 0324 35433 - Fax +39 0324 203548

Mobile +39 377 3098599 - +41 (0) 79 3299983

Via P. Ferraris n. 15 - Masera (VB) Italy

rotoritalia@yahoo.it



FRUA

C a v . M a r i o S . p . a .

Impresa costruzioni generali

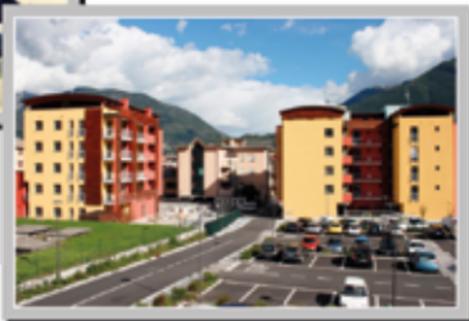
Impianto recupero rifiuti

Impianto produzione calcestruzzi



*Esperienza Tecnica
e Qualità
Edifici civili e industriali
Demolizioni speciali*

*Opere idrauliche ed
idroelectriche
Opere stradali,
Acquedotti, Opere di
ingegneria naturalistica*



Frua Cav. Mario S.p.A.

Via Domodossola 200 – 28844 VILLADOSSOLA (VB)

Tel 0324 52771/2 - Fax 0324 52790

info@frua.it - www.frua.it

**Società soggetta a direzione e coordinamento
dell'unico socio ARGO srl**



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

- 19 Aprile** Gita di apertura - Gli alpeggi del Vergante
- 26 Aprile** Escursione in bicicletta
- 10 Maggio** Pizzo Pernice
- 17 Maggio** Giornata Intersezionale Est Monte Rosa
- 30 Maggio** Giornata di avvicinamento all'arrampicata
- 7 Giugno** Val Bognanco: Laghi Variola
- 14 Giugno** Val Sesia: Colle del Piccolo Altare
- 27/28 Giugno** Fine settimana in rifugio

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche e di innevamento (racchette da neve)
- Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Arva/pala/sonda disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI

Caprioli Francesca AAG - Silvola Luca AAG - Marini Davide AAG - Zirotti Davide ASAG - Chiappini Stefano ISFE
Caprioli Alessandra - Caprioli Cristina - Godio Pierangela ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Attività organizzata insieme dalle Sezioni di Baveno e di Stresa.
Il Corso di Avvicinamento alla Montagna e il Corso di Arrampicata con la collaborazione della Scuola Moriggia-Combi e Lanza.

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 15 anni

- Gennaio / Febbraio** 17° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni
Le date del corso e modalità saranno presentate appena disponibili - Il corso si terrà a Domobianca (Alpe Lusentino)
Partenza da Piazzale Giordano (Scuole medie di Baveno)
- 8 Maggio** Presentazione del 42° corso di avvicinamento alla montagna Baveno-Stresa
per ragazzi da 8 a 15 anni
Presso la sede del C.A.I. di Baveno alle ore 21.00
Lezione teorica "come preparare lo zaino e abbigliamento"
- 10 Maggio** Tre montagnette Coiromonte - Monte Falò
Coiromonte 810 m Monte Falò 1080 m
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 ore
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)
- 15 Maggio** Lezione teorica "Comportamento durante l'escursione"
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21.00
- 17 Maggio** Escursione intersezionale EstMonteRosa
Sentiero "L2" Stresa - Calogna - Belgirate
Programma da definire - Partenza alle ore 8.00 da Stresa
- 2 Giugno** Tradizionale Festa all'Alpe Nuovo (Mottarone)
al di fuori del corso - Difficoltà: T - Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)

- 5 Giugno** **Lezione teorica "Topografia e mineralogia"**
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21.00
- 7 Giugno** **Valle Devero, Alpe Devero**
Alpe Devero ai Ponti 1631 m - Monte Cazzola 2330 m - Lago Nero 1974 m - Difficoltà: E - Dislivello: m 699 - Tempo salita: 3 ore - Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)
- 19 Giugno** **Lezione teorica "Botanica"**
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21.00
- 21 Giugno** **Valle Cannobina**
Monte Limidario 2188 m - Difficoltà: E - Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)
- 25 Giugno** **Lezione teorica**
Presso la sede C.A.I. di Baveno in Via Domo 2 alle ore 21.00
- 27/28 Giugno** **Valle d'Ayas valle d'Aosta**
Brusson Estoul 1871 m - Rifugio ARP 2460 m

• **Info Escursioni:**

Roberto Garboli Tel. 335.8408122 - Gianni Gatti Tel. 334.1338653 - Massimo Bodi Tel. 339.6077399
Cinzia Lazzaro Tel. 338.2986961

• **Info Arrampicata:**

Baveno: Roberto Garboli Cell. 335 8408122 - Stresa: Gianni Gatti Cell. 338 8828999
Gravellona T. Guido Mazzucchelli Cell. 338 3597067 - Verbano: Pierantonio Ferrari Tel. 0323 587756
Pallanza: Marco Brichetto Cell. 334 9368261

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

Daveri Roberto INSA; Bodi Massimo AAG; Gatti Gianni ANAG; Giavina Ugo ASAG; Lazzaro Cinzia ASAG;



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni

SEO DOMODOSSOLA, VARZO e VALLE VIGEZZO

www.seocaidomo.it

www.caivarzo.it www.caivigezzo.it

Le Sezioni CAI SEO Domodossola, Varzo e Valle Vigezzo propongono le attività di Alpinismo Giovanile in collaborazione.

29 Marzo **Escursione con racchette da neve al Rifugio Gattascosa**

19 Aprile **Montorfano**

29 Giugno / 2 Luglio **Arrampicata ed escursionismo in montagna**
Corso di avvicinamento all'arrampicata sportiva e all'escursionismo in montagna. Per ragazzi dalla terza elementare alla terza media al Rifugio Crosta dell'Alpe Solcio.

13 Settembre **Passo delle Possette**

Per informazioni rivolgersi a:

- CAI SEO Domodossola: Erica Scalabrino - alalin@libero.it - seocaidomo@gmail.com - 333 4165283
- CAI Varzo: Massimo Mencarelli - mencamassi@live.it - info@caivarzo.it - 338 9250911 in ore serali
- CAI Valle Vigezzo: Marco De Ambrosis - deambro@tiscali.it - gite@caivigezzo.it - 338 9319350
Successivi dettagli operativi verranno pubblicati nei sopraelencati siti internet sezionali.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

26° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Novara del Club Alpino Italiano organizza il 26° corso di Alpinismo Giovanile. Il corso è rivolto ai ragazzi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni compiuti; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato.

A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre.

Il corso si sviluppa da aprile ad ottobre, con pausa estiva a luglio ed agosto e prevede 8 uscite domenicali in montagna oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Comprende: escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia, in palestra ed un fine settimana in rifugio. La Commissione di Alpinismo Giovanile della sezione di invita fin d'ora a partecipare, nel prossimo mese di febbraio ad una semplice escursione invernale con le ciaspole; sarà questa l'occasione per presentare le attività e le sorprese in serbo per il 26° Corso.

Per informazioni e iscrizione contattare la Commissione Alpinismo Giovanile presso sede CAI sez. di Novara (v.lo S. Spirito, 4 - tel. 0321-625775 - novara@cai.it) tutti i giovedì dopo le ore 21.

Info: CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara
tel. +39 0321.625775 - e-mail: novara@cai.it - www.cainovara.it
ag-novara.blogspot.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com
AAG Fabio Galli 339.5089469 - fabio.galli84@alice.it
AAG Mauro Martinengo 333.2612832 - mauro.martinengo@fastwebnet.it



B.O.M. OLEGGIO

Sottosezione di Novara

www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE_BOM.htm

CORSO BASE

- | | |
|---------------------|---|
| 8 Marzo | Corso Base uscita 1 - Monte Fenera |
| 12 Aprile | Corso Base uscita 2 - Cusio Mottarone |
| 3 Maggio | Corso Base uscita 3 - Valsesia Alpe Quaggione |
| 17 Maggio | Corso Base uscita 4 - Intersezionale Est Monte Rosa
Partenza da località da destinarsi |
| 7 Giugno | Corso Base uscita 5 - Valsesia Alpe Egua |
| 6/10 Luglio | Corso Base uscita 6 - Attività in sito con base in rifugio |
| 20 Settembre | Corso Base uscita 7 - Biellese Alpe Mucrone |

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- | | |
|------------------|---|
| 22 Marzo | Corso di Perfezionamento uscita 1 - Ferrata in località da destinarsi in relazione alle condizioni metereologiche |
| 26 Aprile | Corso di Perfezionamento uscita 2 - Verbano Montorfano |
| 3 Maggio | Corso di Perfezionamento uscita 3 - Valsesia Rassa località Bo |

- 17 Maggio** **Corso di Perfezionamento uscita 4 - Intersezionale Est Monte Rosa - Partenza da località da destinarsi**
- 14 Giugno** **Corso di Perfezionamento uscita 5 - Rifugio Sottile (Colle Valdobbia)**
- 6/10 Luglio** **Corso di Perfezionamento uscita 6
Attività in sito con base in rifugio**
- 25/26 Luglio** **Corso di Perfezionamento uscita 7 - Valsesia Campeggio a Carcoforo con attività in sito**
- 20 Settembre** **Corso di Perfezionamento uscita 8 - Valle d'Aosta Colle della Balma d'Oropa**

GITE APERTE A TUTTI

- 18 Gennaio** **Escursione con ciaspole in località da individuarsi in relazione alle condizioni di innevamento**
- 15 Febbraio** **Escursione con ciaspole in località da individuarsi in relazione alle condizioni di innevamento**
- 31 Maggio** **Valle d'Aosta - Con il Gruppo a Chamois**
- 11 Ottobre** **Castagnata in amicizia**

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea.

Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.

Info: vedere Programmi dettagliati in sede

www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE_BOM.htm

Alex Mancin - tel + 39 3476934841



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni **VERBANO INTRA** **e PALLANZA**

www.caiverbano.it - www.cai-pallanza.it

Attività in comune delle due Sezioni:

- Febbraio** **Con le ciaspole allo Spalavera**
- Maggio** **Mont'Orfano**
- Giugno** **Monte Giove di Cannobio**
- Luglio** **Due giorni in tenda in Val Formazza – gita al lago Sruer**
- Settembre** **Giornata di avvicinamento all'arrampicata**

Le date e il programma delle gite verranno precisate di volta in volta.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117

Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715

Massimo Conte ASAG tel. 335 7959990

Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Martedì e il Giovedì dalle 21.15



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PIEDIMULERA

www.caipiedimulera.it

Le attività sono effettuate in associazione con il CAI di Villadossola. Informazioni presso la sede CAI o telefonare a Gianfranco Garau cell. 335 1378165.

ESCURSIONI

- | | |
|------------------------|--|
| 1 Marzo | Ciaspolata all'Alpe Devero |
| 11 Aprile | Avvicinamento all'arrampicata
Seguiranno altre date in base alla partecipazione dei ragazzi |
| 19 Aprile | Cimamulera – Strà Granda Valle Anzasca – Via del Pane – Cimamulera |
| 31 Maggio | Cima Morissolo – Monte Spalavera – Piancavallo |
| 18/19 Luglio | Pernottamento a Crocette – Valle Quarazza - Macugnaga |
| 30 Agosto | Rifugio Maria Luisa – Valle Formazza |
| 6 Settembre | Uscita di Arrampicata |
| 12/13 Settembre | Pernottamento Rifugio Andolla – Valle Antrona |



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.caivilladossola.net

Attività in comune delle Sezioni di Piedimulera e Villadossola
Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

ESCURSIONI

- | | |
|---------------------|---|
| 1 Marzo | Ciaspolata all'Alpe Devero |
| 11 Aprile | Avvicinamento all'arrampicata con la Scuola di Alpinismo |
| 19 Aprile | Strada vecchia della Valle Anzasca - "Stra Granda" da Cimamulera sulla Via del Pane |
| 31 Maggio | Alto Verbano, Monte Spalavera da Piancavallo |
| 18 Luglio | Pernottamento al Rifugio di Crocette del CAI di Piedimulera |
| 19 Luglio | Attività al Rifugio Crocette in Valle Quarazza (Macugnaga) |
| 30 Agosto | Valle Formazza - Rifugio Maria Luisa |
| 6 Settembre | Arrampicare in montagna con la Scuola di Alpinismo |
| 12 Settembre | Pernottamento al Rifugio Andolla del CAI di Villadossola |
| 13 Settembre | Attività al Rifugio Andolla (Valle Antrona) |

• **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.

• **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita. Per ulteriori informazioni e dettagli telefonare al cell. CAI 347 3339861

• **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue

- Zaino contenente: 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.

- Bussola pila.

- Calzature: **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2015 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

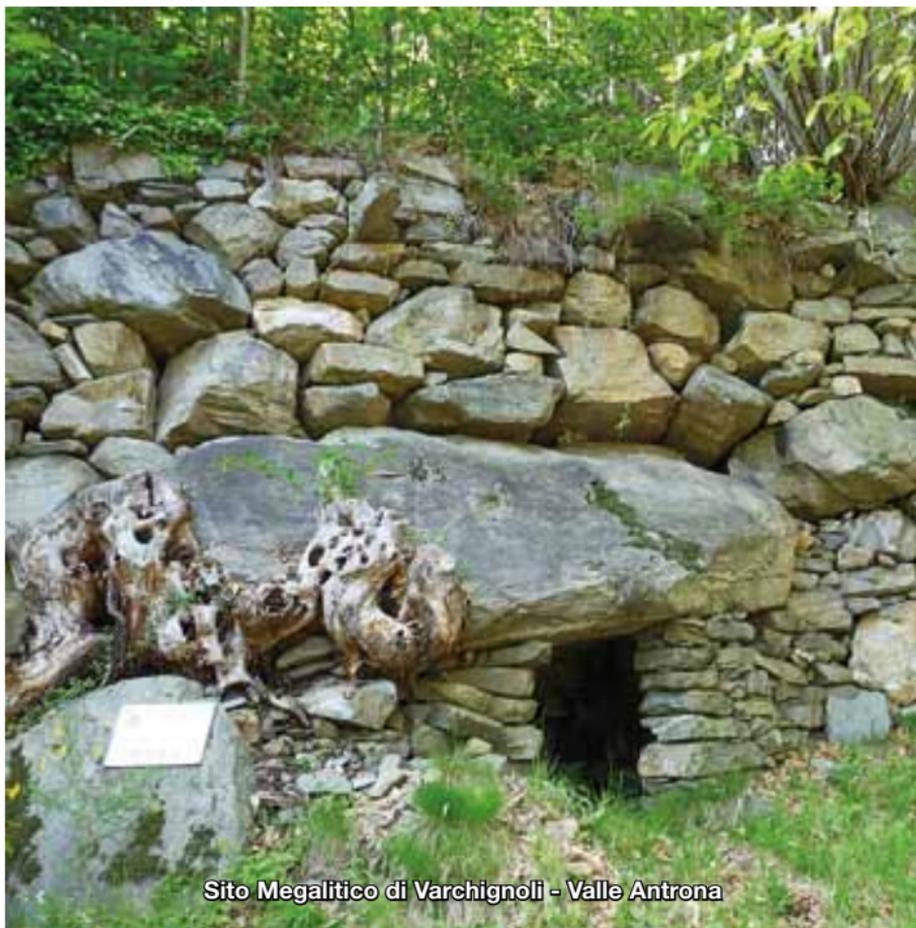
NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.



BUONA VISIONE, SEMPRE.

Domodossola Corso P. Ferraris, 32 - Tel. 0324.44383

Arona Corso Repubblica - Tel. 0322.45451



Sito Megalitico di Varchignoli - Valle Antrona



MARATONA della VALLE INTRASCA

2015 . 41^a Maratona + 9^a Maratonina + 6^a Sgambettata

Gli appuntamenti:

Venerdì 5 giugno "festa della montagna al lago"
e consegna del premio "la pica da legn"

Sabato 6 giugno 6' sgambettata dei bambini

Domenica 7 giugno maratona e maratonina
della Valle intrasca

info: www.maratonavalleintrasca.it www.caiverbano.it
e mail: segreteria@maratonavalleintrasca.it



GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

- 8 Marzo** **Monte Falò: "Protagoniste le Donne"**
Escursione riservata alle "Signore"
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 5 h - Info: Luigi Grossi - Piera Godio
- 12 Aprile** **Omegna > Pella > Omegna**
da Omegna a Pella con il battello
Difficoltà: T-E - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Info: Fulvio Allesina
- 19 Aprile** **Alpe Zunchit (Alto Vergante)**
Escursione Tematica "Gli alpeggi del silenzio" Alpe Zunchit (Alto Vergante)
Pranzo c/o Az.Agricola "Terra di Mezzo"
Salita al M.Cornaggia (m. 912)
Difficoltà: T-E - Dislivello: m 392 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Luigi Grossi
- 3 Maggio** **Sacro Monte di Ghiffa (m.788)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 590 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: Claudio Silvestri
- 17 Maggio** **Escursione LPV - Alta Via Baia del Sole**
(sentiero di cresta Albenga Laignueglia)
Escursione L.P.V.
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: Sezione Albenga
- 24 Maggio** **Monte Barone (m. 2.044)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.060 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Luca Corbani
- 7 Giugno** **Lago D'Efra-Val Verzasca (m. 1.836) - Svizzera**
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Paolo Balsamo
- 28 Giugno** **Seehorn (m. 2.439) - da Gaby / Svizzera**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.220 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Franca Liberati
- 5 Luglio** **B.tta di Campo (m. 1.996) e Cima Pedum (m. 2.111) da F.do Li Gabi**
Dislivello salita: m. 820 + 215
Percorrenza: h. 7:00 + 2:30 - Difficoltà: EE + EE-F
Info: Giovanni Pucci
- 19 Luglio** **Pizzo Diei (m. 2.906)- Monte Cistella (m. 2880)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 926 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: Enrico Zirotti
- 25/26 Luglio** **Trekking Devero-Formazza-Devero**
Pernottamento al Rifugio Margaroli all'Alpe Vannino
Chiusura iscrizioni: 30 giugno 2015
Quote: B.tta della Valle m. 2.540 - Scatta Minoia m. 2.599
Dislivello e tempi salita: m. 908 - h. 3 (1°gg) - m. 404 h. 2:30 (2° gg) - Difficoltà: E - Info: Luigi Grossi
- 2 Agosto** **Grand Tournalin (m. 3.379) da Cheneil**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.329 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: Giovanni Pucci
- 30 Agosto** **Palon di Resy (m. 2.676) (da Saint Jacques)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Enrico Zirotti
- 6 Settembre** **Val Vogna - Iago del Tillio (m. 2.180)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 730 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Luca Corbani

13 Settembre **Monte Resegone (da Brumano) (m. 1.875)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 970 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Enrico Zirotti

20 Settembre **Monte Massone (m. 2.165) - da Alpe Quaggione**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h 30 min - Info: Enrico Zirotti

27 Settembre **Escursione Regionale al Colle Don Bosco**
Escursione annuale del Gruppo Regionale Cai Piemonte
Info: Sezione Asti

8 Novembre **Alpe I Curt da Premosello Chiovenda**
Escursione Tematica EMR "Gli alpeggi del silenzio":
Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa

GITA SOCIALE ESCURSIONISMO NATURALISTICO

22 Marzo **Parco del Ticino - Itinerario naturalistico**
Difficoltà: T - Dislivello: m 75 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: Claudio Silvestri

GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

Si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

25 Aprile **Lago di Viverone e dintorni**
Difficoltà: MC - Dislivello: m 150 - Tempo percorrenza: 4 h
Info: Enrico Zirotti

23 Maggio **Girovagando nell'alto vergante tra alpeggi e grandi panorami**
Cicloescursione EMR - Girovagando nell'alto vergante tra alpeggi e grandi panorami. Escursione adatta a tutti all'interno del territorio tra i nostri due laghi.
Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa

11 Luglio **Grande Est di Devero da Goglio (m. 1.600)**
Cicloescursione intersezionale con Sez. Pallanza:
Est Devero da Goglio (con navetta/auto)
Difficoltà: BC - Dislivello: m 1.050 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Enrico Zirotti

GITE CON LE RACCHETTE DA NEVE

Obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda.
Il kit è disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte.

Febbraio **Escursione con le Racchette da Neve**
Località da definire
Info: Comm.Escursionismo / Cai Arona 0322.48080 venerdì sera

Marzo **Escursione con le Racchette da Neve**
Località da definire
Info: Comm.Escursionismo / Cai Arona 0322.48080 venerdì sera

MANIFESTAZIONE SOCIALE

27 Settembre **Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1.750)**
Tradizionale festa annuale di chiusura della stagione escursionistica. Pranzo presso il rifugio.
Difficoltà: T - Dislivello: m 430 - Tempo salita: 1 h 30 min
Info: Luigi Grossi

- Le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2
- Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.
- Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte
- Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Baracchi Tano AEE - Capuano Tom - Corbani Luca ASE - Grossi Luigi AEE
Zirotti Enrico ASC

Il programma delle singole gite e dei corsi sarà esposto nelle bacheche poste sul lungolago e alla posta. Inoltre sono consultabili sul nostro sito www.caibaveno.it. Per ulteriori informazioni la sede in Via Domo 2 è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00. I soci non ancora in regola con il tesseramento 2015 devono obbligatoriamente iscriversi in sede al CAI il venerdì precedente la gita o in alternativa versare la quota assicurativa obbligatoria per dare corso alle coperture assicurative solo per l'escursione programmata.

Le date e gli itinerari di tutte le gite possono essere modificate o annullate per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in base alle condizioni nivometeorologiche.

Gennaio

/ Febbraio

17° Corso di sci per ragazzi dai 6 ai 15 anni

In collaborazione con la sezione di Stresa

Le date del corso e le modalità saranno presentate appena disponibili. Il corso si terrà sulle piste di Domobianca (Alpe Lusentino) Partenza da Piazzale Giordano (Scuole medie di Baveno) - Info: Roberto Garboli Cell. 335 8408122

18 Gennaio

Ciaspolata alle Tre montagnette Monte Falò

Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 9.30 da Stresa Palazzo dei congressi

Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601

1 Febbraio

Ciaspolata Piancavallo-Morissolo-Spallavera

Organizzata con la sezione di Stresa

Difficoltà: E - Dislivello: m 284 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Stresa Pazzo dei congressi

Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601

7 Febbraio

Tramonto al Mottarone (notturna)

Ciaspolata e cena all'Alpe Nuovo

Organizzata con la Sezione di Stresa

Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (cena alla baita CAI di Baveno)-Mottarone

Prenotazione obbligatoria entro il 30.01

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 19.00 da Piazzale Mottarone (Fronte Partenza impianti di risalita)

Info: Dario Melfi Cell. 349 4311965

15 Febbraio

Tradizionale Ciaspolata Alpino-Mottarone sentiero L1

Organizzato con la Sezione di Stresa

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.30 da Stresa Palazzo dei congressi

Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601

1 Marzo

Ciaspolata Monte Ziccher Valle Vigizzo

Organizzata con la Sezione di Stresa

Craveggia mt. 1200- Monte Ziccher mt. 1967

Difficoltà: E - Dislivello: m 767 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Stresa Palazzo dei congressi

Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601

29 Marzo

Parco Naturale Lagoni di Mercurago (Arona-Borgomanero)

In collaborazione con la Sezione di Stresa

Difficoltà: T - Dislivello: m 20 - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Stresa Palazzo dei congressi

Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601

12 Aprile

Giro ad anello Ompio-Pizzo Fayé-Colma di Vercio-Vercio-Ompio

In collaborazione con la Sezione di Stresa

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano (Scuole medie di Baveno)

Info: Dario Melfi Cell. 349 4311965

- 26 Aprile** **Gignese-Mottarone**
 Organizzata con la sezione di Stresa
 Accompagnati dalla guida naturalista Ugo Giavina
 Escursione a tema "Alpeggi del silenzio"
 Gignese (ponte sull'Erno) 720 mt-Alpe Marta-Mottarone 1491
 mt. V0 - Difficoltà: E - Dislivello: m 771 - Tempo salita: 3 h
 Partenza alle ore 8.00 da Stresa Palazzo dei congressi
 Info: Ugo Giavina Tel. 0323 32110
- 10 Maggio** **Tre Montagnette Monte Falò (versione primaverile)**
 Organizzato con l'Alpinismo Giovanile di Baveno Stresa
 Coiromonte-Monte Falò
 Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 9.00 da Stresa Palazzo dei congressi
 Info: Ugo Giavina Tel. 0323 32110
- 23 Maggio** **Ciclo Escursione intersezionale EST MONTE ROSA**
 Girovagando nell'Alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami
 Escursione in MTB adatta a tutti all'interno del territorio dei
 nostri laghi - Difficoltà: T
 Info: AE-C ISA Maurizio Orlandin Tel. 329 2108395
 orlamao@hotmail.com
- 24 Maggio** **Stresa-Alpe Vedabia-Baveno (Rinfresco sede CAI Baveno)-
 Stresa**
 Organizzato con la sezione di Stresa - Giro ad anello con merenda
 offerta dalla Sez. di Baveno presso la sede
 Difficoltà: E - Dislivello: m 647 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 7.30 da Stresa Palazzo dei congressi
 Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601 Dario Melfi Tel. 349 4311965
- 31 Maggio** **Giornata della pulizia dei sentieri**
 Info e programma in sede aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00
 alle 23.00 - Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano (Scuole
 medie di Baveno)
- 2 Giugno** **Tradizionale festa all'Alpe Nuovo Mottarone Baita CAI Baveno**
 Programma dettagliato in sede
 Dislivello: m 250
 Partenza da Vedi Info Programma
 Info: Dario Melfi Cell. 349 4311965
- 14 Giugno** **Laghi dei Paioni**
 Organizzato con la sezione di Stresa
 San Bernardo 1540 mt-Laghi dei Paioni 2002/2269 mt.
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 831 - Tempo salita: 3 h
 Partenza alle ore 7.30 da Stresa Palazzo dei congressi
 Info: Ugo Giavina Tel. 0323 32110 Sergio Melon
- 28 Giugno** **Seehorn Zwischbergental (Sempione CH)**
 Organizzato con la sezione di Stresa
 Furggu pass 1872 Hornsee 2027 Seehorn 2439
 Difficoltà: E - Dislivello: m 567 - Tempo salita: 2 h
 Partenza alle ore 8.00 da Stresa Palazzo dei congressi
 Info: Ugo Giavina Tel. 0323 32110
- 17/19 Luglio** **Trekking ad anello del Monviso**
 Organizzato con la sezione di Stresa
 Informazioni e programma dettagliato dei tre giorni in sede
 (Baveno-Stresa). Il programma sarà messo in rete sul sito cai-
 baveno e caistresa. Prenotazione obbligatoria entro il 25 giugno
 fino a esaurimento posti (limitati a causa pernottamento nei
 rifugi) - Pur non presentando difficoltà tecniche si richiede buon
 allenamento (previste circa 6 ore di cammino al giorno)
 Difficoltà: E
 Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Giordano (Scuole medie di
 Baveno) - Info: Dario Melfi Cell. 349 4311965
- 26 Luglio** **Monte Falò in MTB (Tre montagnette)**
 Organizzato con la sezione di Stresa
 Difficoltà: E - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 1 h
 Partenza alle ore 8.30 da Stresa Palazzo dei congressi
 Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601

- 13 Settembre** **Monte Falò con Yoga in vetta**
In collaborazione con la sezione di Stresa
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da Stresa Palazzo dei congressi
Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601
- 27 Settembre** **Oleggio Grande sul Ticino**
Organizzato con la sezione di Stresa
programma nelle rispettive sedi - Difficoltà: E
Info: Sergio Melon Tel. 340 2361601
Virgilio Gianelli Tel. 339 2984097
- 17/18 Ottobre** **Escursione cicloturistica sul lago di Garda**
Organizzata con la sezione di Stresa
Info e programma nelle rispettive sedi
Prenotazione obbligatoria entro il 1 agosto
Partenza da Piazzale Giordano (Scuole medie di Baveno)
Info: Cinzia Lazzaro 0323 32110
- 25 Ottobre** **Ritrovo Genti del Mottarone**
Organizzato dalla sezione di Omegna
Info e programma a seguire
Difficoltà: E
Partenza da: ogni sezione decide come programmarsì
Info: Info in sede
- 8 Novembre** **Alpeggi del silenzio**
Escursione a tema delle sezioni EMR
Escursione a tema alpe i Curt da Premosello Chivenda
Difficoltà: E - Partenza da sede - Info: In sede
- 18 Dicembre** **Auguri di Natale**
Presso la sede dalle ore 20.30 con rinfresco per tutti i soci
Partenza da: Ritrovo in sede ore 20.30
Info: Virgilio Gianelli Tel. 339 2984097

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISA TARTARI Gabriele - ISez Travaglini Simone - AAG TARTARI Gabriele - ISez Culot Francesco
AAG TARTAGLIONE Angelo - AAG VALLANA Gabriele - ASAG POLLI Barbara - AAG CHIAMONE Tiziana
AAG GARBOLI Roberto



PREMOSELLO (VB)
Via Milano, 9 - Tel. 0324 88237

www.jollysport.com

Le gite sciistiche si effettueranno con il pullman.

Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

Le ciaspolate potranno subire variazione in base alle condizioni meteo e all'innnevamento.

* Le prenotazioni dovranno pervenire entro il Giovedì precedente, e dovranno essere accompagnate dal versamento della quota stabilita.

Info e prenotazioni sciistiche: Alberto Barozza 3356504371

Carla Zaninetti 3404956103

Info e prenotazioni ciaspolate: Franco Zaninetti 3473335958

Gianni Fioramonti 3480361083

Possibilità di affittare le racchette da neve su prenotazione.

- 4 Gennaio** Colma di Craveggia - Valle Vigezzo - Ciaspolata
Partenza da Craveggia
Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 11 Gennaio** Via Lattea con gli sci - Sestriere - Pullman
costo skipass € 21,00
Partenza alle ore 6.30
- 25 Gennaio** Rifugio Zamboni Zappa - Valla Anzasca -Ciaspolata - Pullman
Partenza da Pecetto
Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00
- 1 Febbraio** Monte Ziccher - Valle Vigezzo - Ciaspolata
Partenza da Oratorio del Blizz
Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 8 Febbraio** La Thuile con gli sci - Valle d'Aosta - Pullman
costo skipass € 29.00
Partenza alle ore 6.30
- 16 Febbraio** Lunzon - Carnevale in sede - cena su prenotazione
- 22 Febbraio** Devero - Grande Est - Ciaspolata
Partenza da Cologno - parcheggio
Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.30
- 28 Febbraio** **/1 Marzo** Notturna al Lago Vannino - Valle Formazza - Ciaspolata
1° giorno: Salita da Valdo - Seggiovia Sagersboden
pernottamento Rif. Margaroli
Ciaspolata in base all'innnevamento
Tempo salita: 2 h - Partenza alle ore 12.00
- 15 Marzo** Le Vigne del Gattinara
Da Gattinara si sale al castello, attraverso i vigneti si giunge alla Cappella degli Alpini, sosta pranzo e discesa a Gattinara
Difficoltà: T - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.00
- 22 Marzo** Sacra di San Michele (m 962) - Valle Susa - Pullman
Imponente complesso architettonico religioso che sorge sul monte Pirschiriano.
(Possibilità di percorrere la via ferrata Carlo Giorda)
Difficoltà: T - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.30
- 29 Marzo** Aleccio (m 1441) - Valle Antigorio
Giro ad anello negli alpeggi della valle Antigorio.
Difficoltà: E - Dislivello: m 660 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30

- 8 Aprile** **Sorgenti dell'Agogna - Mottarone - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00
- 12 Aprile** **Camogli - San Fruttuoso - Portofino - Parco Naturale del Monte di Portofino - Pullman**
Dalle case multicolori di Camogli al terrazzo di S. Rocco e al vecchio borgo di Portofino.
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.00
- 19 Aprile** **Pellegrinaggio Santuario di Boca - Sacro Monte di Varallo**
In collaborazione con il Gruppo Alpini di Maggiore
Difficoltà: E
Partenza alle ore 4.30 da Boca
- 26 Aprile** **Affioramenti del Supervulcano e lago di S. Agostino - Valsesia**
Sito di Balmuccia, Isola e di Crevola accompagnati da un geologo - Difficoltà: T - Partenza alle ore 7.00
- 29 Aprile** **Sentiero dello scalpellino e monte Brianco - Cusio Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00
- 1 Maggio** **38° Camminata dell'Oratorio**
Annuale appuntamento podistico a cui collabora la nostra sez.
- 3 Maggio** **Soliva**
Tradizionale camminata, con pranzo a base di polenta e tapulone - su prenotazione - Partenza alle ore 8.00
- 10 Maggio** **A Milano in bicicletta lungo il Naviglio (km. 70)**
Partenza da Sesto Calende - ritorno in treno
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Partenza alle ore 7.30
- 20 Maggio** **Massaweg Briga - CH - Vallese - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00
- 23 Maggio** **Ciclo escursione intersezionale Est Monterosa**
Girovagando nell'Alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami.
Escursione in MTB adatta a tutti
Info: AE-C ISA Maurizio Orlandin cell. 3292108395
orlamao@hotmail.com
- 24 Maggio** **Bec Renon (m 2266) - Valle d'Aosta**
E' l'ultima elevazione della cresta spartiacque tra Valle d'Aosta e Piemonte - Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 853 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 6.30
- 30 Maggio /7 Giugno** **Monti Tauri - Turchia**
Programma dettagliato in sede - prenotazioni entro Febbraio
- 7 Giugno** **Pontetto di Montecrestese - Veglio - Ponte Maglio - Pontetto**
Interessante giro ad anello lungo l'antica via romana delle Alpi
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30
- 10 Giugno** **Rassa alpe Scarpia - Valsesia - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00
- 14 Giugno** **Alpe Pianello (m 1801) - Val Mastallone - Valsesia**
Festa di apertura della nostra baita - pranzo su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00
- 21 Giugno** **Giornata di lavoro dedicata alla segnaletica a Devero**
- 25 Giugno** **Alpe Pianello - Rimella - Val Mastallone - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00
- 28 Giugno** **Bocchetta di Strienghi (m 2347) - Val Mastallone - Valsesia**
Giro ad anello che attraverso la Bocchetta di Strienghi mette in comunicazione la Val Mastallone con la Valle d'Egua
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.172 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30

- 12 Luglio** **Roisette (m 3334) - Valtournenche - Valle d'Aosta**
Dalla conca di Cheneil alla splendida vetta
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.274 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.00
- 15 Luglio** **Furgu Pass da Gabi - Seehorn - Sempione - Gruppo Senior**
Salita facoltativa vetta Seehorn T.salita h. 2+2 - disl.in salita m.
600+600 - Difficoltà: E - Partenza alle ore 7.00
- 18/19 Luglio** **Corno di Cavento (m 3406) - Gruppo Adamello - Pullman**
Commemorazione dei 100 anni dall'inizio della Grande Guerra
Sulla sua cima è stata recuperata una galleria bellica realizzata
nella Grande Guerra, fra le più alte mai realizzate, e conserva
preziosa memoria della nostra storia
Difficoltà: E/F - Partenza alle ore 6.00
- 24/26 Luglio** **.....Le ultime tre tappe del Tour del Monte Bianco**
Programma in sede
- 29 Luglio** **Monte Zeda - Verbano - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.00
- 2 Agosto** **Tradizionale Grigliata all'Alpe Pianello (m 1801) - Valsesia**
Val Mastallone
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00
- 3/11 Agosto** **MARRAKESH e i Monti dell'Atlante - Marocco**
programma dettagliato in sede
- 12 Agosto** **Premosello - Colloro - Capraga - Genestredo - Ossola**
Gruppo Senior
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 20/23 Agosto** **Lunga e inedita cavalcata attraverso le nostre valli....**
Da Rothwald a Formazza - programma in sede
- 26 Agosto** **Bocciolo - Piaggiogna - alpe Chiappa - Valsesia**
Gruppo Senior
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 30 Agosto** **Pizzo Giezza (m 2658) - Valle Bognanco**
La montagna più alta, posta sulla dorsale che divide la Valle
Bognanco dalla Valle Divedro
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.030 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 6.30
- 2 Settembre** **Cingino con gli stambecchi - Valle Antrona - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00
- 6 Settembre** **Laggin Biwak (m 2428) - Sempione -CH - Pullman**
Grandioso giro ad anello ai piedi del "trittico del Sempione"
Difficoltà: E - Dislivello: m 956 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30
- 20 Settembre** **Dall'Ospizio Sottile (m 2480) - al Lago Bianco - Valsesia**
Grandiosa traversata dal Colle Valdobbia al Lago Bianco attra-
verso il Passo dell'Alpetto.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.420 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00
- 27 Settembre** **Pedum (m 2111) - Val Grande**
E' la vetta più importante della Val Grande: misteriosa, affasci-
nante, selvaggia.
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 855 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.00
- 30 Settembre** **Crego - Aleccio - Cagiogno - Valle Antigorio - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 4 Ottobre** **Alpe Pianello (m 1801) - Valsesia - Val Mastallone**
Festa di chiusura della nostra baita - pranzo su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00

- 11 Ottobre** **Punta Martin (m 1001) - Liguria - Pullman**
Dalla vetta lo sguardo abbraccia l'intero arco alpino, gli Appennini, e a sud il golfo di Genova, il Mar Ligure e i monti della Corsica
Difficoltà: EE - Dislivello: m 787 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 6.30
- 18 Ottobre** **Linea Cadorna: da Migiandone di Ornavasso (m 205), alla Capanna Legnano (m 1287)**
Commemorazione dei 100 anni dall'inizio della Grande Guerra.
Salita da Migiandone (m 205) dove c'è il cannone con il Memoriale - ore 8.30.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.087 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 25 Ottobre** **Tra le vigne del Barolo - pullman**
Si parte da Barolo e si raggiunge prima Monforte e poi Serralunga d'Alba: nei tre paesi ci sono castelli e centri storici suggestivi. Pranzo in locale tipico.
Difficoltà: T - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 - Info: Zanetta U. 340 7790118
- 28 Ottobre** **Nonio - alpe Sacchi - passo del Ranghetto - Nonio - Cusio - Gruppo Senior**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
- 8 Novembre** **Alpe "I CURT" da Premosello Chiovenda**
Tradizionale appuntamento nel silenzio dei nostri alpeggi
- 21 Novembre** **Cena Sociale**
- 6/8 Dicembre** **Mercatini di Natale - Località da definire.**
- 18 Dicembre** **Serata degli auguri presso la sede sociale**
- 24 Dicembre** **S. Messa di Natale - Località da definire**

Le partenze delle gite avverranno sempre da P.za Matteotti.

Il programma dettagliato delle escursioni verrà esposto nella bacheca di P.za Martiri ed in sede.

I partecipanti devono attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita.

Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote.

LA COPERTURA ASSICURATIVA E' RISERVATA AI SOLI SOCI CAI

Info presso: Sede Sociale - C.so Mazzini, 74 (prossimamente Villa Zanetta C.so. Sempione, 1)
apertura il venerdì dalle 21,00 alle 23,00 tel. 0322834260

e-mail: cai.borgomanero@virgilio.it sito: www.cai-borgomanero.it

oppure rivolgersi a: Gianni Fioramonti 0322834866 3480361083

Emilio Fornara 0322841128 3333128971 - Alberto Barozza 0322836368 3356504371

Fabrizio Platini 3470543947 - Carla Zaninetti 0322843124 3404956103

Franco Zaninetti 0322845223 3473335958

Gruppo senior Egidio Gioira 383343188 - Marisa Locatelli 3498126696

Mariangela Roncarolo 0322834188 - Ugo Zanetta 3407790118

Le Gite del Gruppo Senior partiranno sempre dalla Piazza di Santo Stefano

i negozi vicino casa vostra

Utility CIPIR

il fai da te

**Gennaio
/ Marzo**

Corsi scialpinismo e cascate di ghiaccio
Corsi in collaborazione con C.A.I Varzo, C.A.I. Vigezzo e Guide Alpine UIAGM
Info: 370/3126822 ore serali

**Gennaio
/ Marzo**

Ciaspolate
Le destinazioni saranno valutate a seconda dell'innnevamento e delle condizioni meteo.
Info: Claudia Mottini 347/3609466

29 Marzo

Via dei Contrabbandieri
Prenotazione entro il 13 marzo 2015. Ritrovo il 25/03/2015 presso sede Cai Domodossola ore 21.
Difficoltà: EEA - Info: Claudia Mottini 347/3609466

12 Aprile

Blinnenhorn 3374 m
Prenotazione entro il 3 aprile 2015. Massimo partecipanti 15 - ritrovo il 08/04/2015 presso sede Cai Domodossola ore 21
Difficoltà: BSA - Info: Elena Ameno 333/2216757

26 Aprile

Punta Giordani 4046 m
Prenotazione entro il 10 aprile 2015. massimo partecipanti 15 - ritrovo il 22/04/2015 presso sede Cai Domodossola ore 21
Difficoltà: BSA - Info: Elena Ameno 333/2216757

1 Maggio

Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Gomba
Info: Claudia Mottini 347/3609466

24 Maggio

Giro ad anello Bei - Bognanco - Cisore - Mocogna
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 8.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466

31 Maggio

Giornata dei sentieri
Info: Claudia Mottini 347/3609466

**Giugno
/ Luglio**

Corsi di arrampicata e alpinismo
in collaborazione con il CAI Varzo e il CAI Valle Vigezzo
Info: 370/3126822 ore serali

7 Giugno

Cai Domodossola in famiglia
Alpe Parpinasca 1200 m
Partenza ore 8 dalla sede Cai o 9.30 da Faievo.
Difficoltà: E - Info: Claudia Mottini 347/3609466

21 Giugno

"La stra di canai"
Per l'Alpe Cortenero in Comune di Ceppo Morelli. Quota massima m 2036.
Partenza da Borgone, frazione di Ceppo Morelli.
Possibilità di rientrare passando dall'Alpe Colla e scendendo a Mondelli, q. m 1181 - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300
Partenza alle ore 7.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466

5 Luglio

Pizzo Crampiole (2766 m)
Prenotazione entro il 20 giugno 2015. Attrezzatura da alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il 01/07/2015 presso sede Cai Domodossola ore 21
Info: Claudia Mottini 347/3609466

12 Luglio

**Lago di Larecchio (1855 m) e Passo Forgnone (2029 m)
Salè (1492 m) Gippata (1036 m) giro ad anello dalla Merlata.**
Comunicare disponibilità auto.
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 7.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466

19 Luglio

Giornata di avvicinamento alla pratica del canyoning
Info: Tabarini Carlo 348/5118457

- 26 Luglio** **Lago Superiore (2254 m) da Fondovalle**
 Difficoltà: EE - Partenza alle ore 7.00
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 1/2 Agosto** **Traversata della Weissmies**
 Prenotazione entro il 17 luglio 2015. Attrezzatura da alta montagna – massimo partecipanti 15 – ritrovo il 29/07/2015 presso sede Cai Domodossola ore 21.
 Difficoltà: AD - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 23 Agosto** **Giro del Lago di Oriaccia (2123 m)**
 Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 - Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 30 Agosto** **Festa del Bivacco G. Leoni**
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 6 Settembre** **Festa del Rifugio E. Margaroli Alpe Vannino**
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 12/13 Settembre** **Traversata della Val Grande: Vald - La Piana/Val Gabbio Alpe Quagione - Passo dell'Usciolo**
 Prenotazione entro il 28 agosto 2015.
 Ritrovo il 09/09/2015 presso sede Cai Domodossola ore 21.
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 13 Settembre** **Cai Domodossola in famiglia - Alpe Cortino (1491 m)**
 Partenza alle ore 8.00
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 20 Settembre** **Cima Passet m 2283**
 Sulla dorsale che separa la Valle Anzasca dalla Valle Olocchia.
 Partenza da Borgone, frazione di Ceppo Morelli
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.561 - Partenza alle ore 6.00
 Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 4 Ottobre** **Passo della Forcola 1920 m**
 giro ad anello
 Difficoltà: E - Tempo salita: 3 h - Partenza alle ore 7.00
 Info: Claudia Mottini 347/3609466

Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina - Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Franco Casetti - ASE Claudia Mottini - ASE Elena Ameno - AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2015.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno sempre dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni verranno comunicate ai soci, esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione è coordinata da accompagnatori qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerdì dalle ore 20.45 Tel 0324.240449 o ai seguenti collaboratori: Franco Casetti 349 6369370 Claudia Mottini 347.3609466 e-mail seocaidomo@gmail.com



Alpe alla Scala verso i Laghi Creil - Val Formazza

- 18 Aprile** **Monte Basodino - mt. 3273**
Accompagnamento Guida Alpina – programma da definire
Difficoltà: PD
- 4/11 Maggio** **Camminando sul Sentiero di San Francesco**
Dalla Toscana all'Umbria (La Verna - Assisi)
Programma da definire - Difficoltà: E
- 13 Giugno** **Sul Sentiero dei Walser - mt. 2347**
Fondovalle – Antillone – Alpe Vova - Salecchio Superiore
Salecchio Inferiore – Passo - Difficoltà: E
Partenza da Fondovalle
- 27 Giugno** **Breithorn - mt. 4165**
Accompagnamento Guida Alpina – programma da definire
Difficoltà: PD - Dislivello: m 800 - Partenza da Cervinia
- 5 Luglio** **Ritrovo alla Chiesetta del Kastel**
S. Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane
Festa campestre organizzata dal Gruppo Alpini di Formazza
Difficoltà: E - Partenza da Riale
- 11 Luglio** **Traversata Tamia - Bedriola - mt. 2016**
Canza - Alpe Tamia Alta – Alpe Sciulti - Alpe Bedriola – Valdo
Difficoltà: EE - Partenza da Canza
- 25/26 Luglio** **Giro delle Bocchette di Bosco - mt. 2.419**
1° g.: Fondovalle - Guriner Furka - Grossalp - Bosco Gurin
(pernottamento)
2° g.: Hender Furggu - Lago Superiore - Alpe Stivello - Fondovalle
Difficoltà: EE - Partenza da Fondovalle
- 29 Luglio** **Rotenthalhorn- mt. 2968**
Escursione sul più bel punto panoramico sulla valle.
Programma da definire - Difficoltà: EE
- 2 Agosto** **Festa del Gries - mt. 2459**
Incontro delle genti Walser al passo del Gries.
Programma da definire. Difficoltà: E
- 5/6 Agosto** **Giro dei Rifugi - mt. 2960**
1° g.: Morasco – rif. Mores – rif. Claudio e Bruno – rif. 3A (pernottamento)
2° g.: Rif. Città di Busto – Sentiero Castiglioni – Passo del Gries
– Capanna Corno – Passo S. Giacomo – rif. Maria Luisa - Riale
Difficoltà: EE - Partenza da Riale
- 12 Agosto** **Tuffald Zwargji**
Caccia al tesoro alla ricerca degli gnomi di San Michele
dedicata bambini - merenda in compagnia - Difficoltà: T
- 14 Agosto** **Via Normale della Rossa - mt. 2887**
Accompagnamento Guida Alpina – programma da definire
Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.200 - Partenza da Alpe Devero
- 19/20 Agosto** **Tour dei Walser - mt. 2574**
1° giorno: Antillone – Salecchio Superiore – Passo del Muretto –
Alpe Poiala – Crampiolo (pernottamento)
2° giorno: Crampiolo – Bocchetta della Valle – Lago Busin – Lago
Vannino - Ponte - Difficoltà: EE - Partenza da Fondovalle
- 31 Agosto** **Sbrinz Route Zurück**
/4 Settembre **Da Riale a Sarnen sui passi dei someggiatori svizzeri**
Programma dettagliato da definire - Difficoltà: EE
Partenza da Riale
- 5/6 Settembre** **Monte Basodino - mt. 3273**
Accompagnamento Guida Alpina – programma da definire
Difficoltà: PD - Partenza da Rifugio MariaLuisa

I programmi dettagliati con termini e costi di iscrizione saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte.

Per ulteriori info: Cai Formazza – Sormani Piero – tel 3407049052 email caiformazza@gmail.com
Ufficio Turistico - tel 0324 63059

Per le uscite con Guida contattare direttamente il socio Guida Alpina: Caramello Massimo
e-mail maxmaestro82@gmail.com - tel 3473086016

Ritrovo partenze: Parcheggio nuove scuole Elementari via Auzate- Gozzano
Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore in Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche.

info telefoniche Venerdì in Sede ore 21 - 22 telefono 0322 912126

e-mail caigozzano1961@libero.it

Referenti sezionali

VENTURINI VALERIO 0322 913997 - 338 1710147

CRAVERO MARGHERITA 0322 94036 - 338 6964380

ANSELMI LUIGI 0322 955160 - TORREGGIANI RUGGERO 0322 97450

FILIPPINI IVAN 0322 915749 - MANGO NICO 0322 255693

ZANETTON PAOLA 348 1086835

22 Marzo

Monte Camoscio

Facile escursione di apertura attività - da Baveno località Tranquilla - Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 9.00 da GOZZANO - Info: Cravero Margherita

12 Aprile

Quadrifoglio di Ameno - Anello Indaco

Gita a tema Emr " Alpeggi del silenzio " passeggiata nelle nostre colline - Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.30 da GOZZANO - Info: Sezione

19 Aprile

Bassa Ossola

Tradizionale escursione in Ossola alla scoperta delle frazioni
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 8.30 da GOZZANO - Info: Luigi Anselmi

26 Aprile

Culmine di Crevoladossola

Un posto insolito con vista superba
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da GOZZANO - Info: Luigi Anselmi

3 Maggio

Gita al mare - Liguria mare e monti

Tradizionale uscita alla scoperta dei sentieri tra mare e monti
gita in pullman - prenotazione obbligatoria entro 27 aprile
seguirà locandina - Difficoltà: E
Partenza alle ore 6.30 da GOZZANO - Info: Sezione

10 Maggio

Passeggiata tra le risaie con visita ad una cascina museo

Facile escursione lungo il percorso della "Strà d'la Lola" tra campi, canali e risaie di Livorno Ferraris (VC) - terre dei Templari e della via Francigena
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da GOZZANO- Info: Paola Zanetton

17 Maggio

Incontro interregionale LPV

Escursione LPV con partenza da Albenga sentiero "Alta via Baia del Sole".
Seguirà locandina con informazioni a cura Cai Albenga
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da GOZZANO - Info: Sezione

6/10 Giugno

Trekking Gargano e Isole Tremiti

Escursioni tra mari e monti. Prenotazione obbligatoria
Programma dettagliato in sede.
Difficoltà: E - Partenza da GOZZANO - Info: Sezione

14 Giugno

Monte Mucrone - Ferrata del Limbo

Doppia opportunità: sentiero per la vetta o ferrata (obbligo casco e imbrago omologati)
Difficoltà: E/EEA - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.30 da GOZZANO - Info: Ivan Filippini

28 Giugno

Monte Capiro m 2172

Bella cima spesso dimenticata.
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Partenza alle ore 7.30 da GOZZANO
Info: Ruggero Torreggiani

- 5 Luglio** **Lago e Bivacco Cingino m 2240**
Escursione " là dove osano gli stambecchi " - angolo selvaggio dell'Ossola
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da GOZZANO
Info: Valerio Venturini / Massimo Moro
- 17/19 Luglio** **Dolomiti del Cadore**
Escursioni varie e visita al Museo Dolomites M. Rite di R. Messner. Prenotazione obbligatoria pullman
Programma dettagliato in sede.
Partenza da GOZZANO - Info: Sezione
- 26 Luglio** **Rifugio Vittorio Sella al Lauson**
Salita ad uno dei più bei rifugi della Val d'Aosta - gita in pullman
prenotazione obbligatoria entro 18 luglio (minimo 25 persone)
Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da GOZZANO - Info: Luigi Anselmi
- 2 Agosto** **Giro del Gries**
Giro ad anello con partenza da Riale
Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da GOZZANO - Info: Fausto Pettinaroli
- 29/30 Agosto** **Monte Giove m 3009 Val Formazza**
Escursione di due giorni con pernottamento al rifugio Margaroli
Programma dettagliato in sede
Prenotazione obbligatoria entro 25 luglio
Difficoltà: E/EE - Partenza da GOZZANO - Info: Sezione
- 6 Settembre** **Monte Capezzone m 2421**
Annuale ricorrenza con S. Messa in ricordo dei defunti della sez.
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da GOZZANO - Info: Valerio Venturini
- 12 Settembre** **Racconigi - visita al castello e città**
Trekking urbano - Programma dettagliato in sede.
Prenotazione obbligatoria - Info: Sezione
- 27 Settembre** **Punta Zicher**
Salita tra gli alpeggi della val Vigizzo
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da GOZZANO - Info: Carla Zenoni
- 4 Ottobre** **Mottarone - giro anello Tre Alberi**
Una piacevole escursione sui monti di casa nostra
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da GOZZANO - Info: Margherita Cravero
- 18 Ottobre** **Castagnata sezionale e cena**
Tradizionale appuntamento autunnale in sezione - Info: Sezione
- 25 Ottobre** **Genti del Mottarone**
Incontro sezioni EMR a cura del CAI Omegna
Difficoltà: E - Partenza da GOZZANO - Info: Sezione
- 8 Novembre** **Escursione intersezionale EMR - Gli Alpeggi del silenzio**
Un'escursione in comune con le 17 sezioni Emr
Alpe I Curt da Premosello Chiovenda (seguirà locandina)
Partenza da GOZZANO - Info: Sezione
- 22 Novembre** **Pranzo sociale 2015**
Tradizionale incontro di fine stagione / Premiazione dei Soci
Info: Sezione
- 18 Dicembre** **Serata degli auguri in sede**
Scambio degli auguri - Arriva Babbo Natale - Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2015

La partecipazione dei non Soci deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa. Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota

Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2015

ANE - TORREGGIANI RUGGERO - ISA - ZENONI CESARE - IA - LORETTI SERGIO
IA - VACCIAGA FAUSTO

Le partenze delle gite avverranno SEMPRE da Via Molino 17 (la vecchia sede), mentre le informazioni si otterranno nella NUOVA SEDE in Via PEDOLAZZI 37

- 18 Gennaio** **Ciaspolata all'Alpe Devero**
programma da definire in funzione delle condizioni meteo
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 18 Gennaio /8 Febbraio** **Corso di sci per principianti, giovani ed adulti**
4 Domeniche al Devero con la scuola di sci. Le informazioni sul corso verranno pubblicate sul sito della sezione
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 22 Febbraio** **Ciaspolata**
Da Dreuzza all'Alpe Solcio
Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 2/6 Marzo** **Giornate sulla neve all'Alpe di Siusi**
Possibilità di praticare sci alpino, sci di fondo, ciaspolate e passeggiate a piedi.
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 7 Marzo** **Ciaspolata in notturna**
programma da definire in funzione delle condizioni della neve.
Info: in sede il venerdì sera o Gilberto 346 3775896
- 29 Marzo** **Pizzo Leone (CH) - da Porera**
Difficoltà: E - Dislivello: m 650
Partenza alle ore 8.00
Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- 18/19 Aprile** **Gita sci alpinistica di due giorni al Gran Paradiso mt 4061**
Info: Roberto 349 5263719 o in sede il venerdì sera
- 25 Aprile** **Cicloturistica**
programma da definire - Info: Tino 338 7221475
- 10 Maggio** **Cima del Bonom in Valsessera**
In collaborazione con UOEL di Casale Corte Cerro
Difficoltà: E - Dislivello: m 530
Partenza alle ore 7.30
Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- 17 Maggio** **Escursione interregionale CAI LPV, organizzata dalla Sezione di Albenga - Sentiero AVBS (Alta Via Baia del Sole), sentiero di cresta da Albenga a Laigueglia**
- 1/5 Giugno** **Trekking sulle montagna della "Grande Guerra"**
Nell'anniversario della 1° guerra mondiale ripercorriamo alcuni sentieri che furono toccati dagli eventi del conflitto.
Escursione effettuata in collaborazione con la sezione ANA di Gravellona Toce.
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 14 Giugno** **Laghi del Boden in Val Formazza**
In collaborazione con UOEL di Casale Corte. - L'escursione ai laghi del Boden (2348 mt.) in Val Formazza è una piacevole camminata adatta a tutti, non faticosa e su sentieri ben segnati.
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Partenza alle ore 7.30
Info: Giancarlo 392 1049659 o in sede il venerdì sera
- 27/28 Giugno** **Alpinistica al Monte Polluce a mt 4.091 sul massiccio del Monte Rosa**
Gita alpinistica con guida alpina
Info: Matteo 345 2104103 o in sede il venerdì sera
- 28 Giugno** **Pioda di Crana**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.183
Partenza alle ore 7.30 - Info: Gilberto 346 3775896

- 28 Giugno** **Laghi di Panelatte**
La gita avviene in contemporanea con quella della Piana di Croda seguendo per un tratto lo stesso percorso. Poi si divide.
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Partenza alle ore 7.30
Info: Gilberto 346 3775896 o in sede il venerdì sera
- 5 Luglio** **Concerto d'estate a Cortevocchio con la Banda Musicale "Santa Cecilia" di Gravellona Toce ed Ornavasso**
In collaborazione con la Banda Musicale giornata di musica a cielo aperto sullo sfondo delle montagne dell'Ossola.
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 12 Luglio** **Da Pecetto all'Alpe Roffestaffel sopra Macugnaga**
Difficoltà: E - Dislivello: m 680 - Partenza alle ore 7.30
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 19 Luglio** **Piccolo altare dalla Val Quarazza**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.418 - Partenza alle ore 6.00
Info: Gilberto 346 3775896 o in sede il venerdì sera
- 1/2 Agosto** **Monte Mönch altezza metri 4.107**
Gita alpinistica con guida alpina
Info: Matteo 345 2104103 o in sede il venerdì sera
- 2 Agosto** **Tagliaferro mt 2964 da Rima**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.553 - Partenza alle ore 6.00
Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- 22/24 Agosto** **Traversata del Monte Rosa con guida alpina**
Gita alpinistica di tre giorni sulla Montagna più cara ai piemontesi - Info: Matteo 345 2104103 o in sede il venerdì sera
- 30 Agosto** **Periplo della Valtendra**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Partenza alle ore 7.30
Info: Alfio 349 6718187 o in sede il venerdì sera
- 13 Settembre** **Memorial Giacomo Priotto - Gara di corsa in montagna**
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il Venerdì sera
- 20 Settembre** **Festa al Rifugio dell'Alpe Cortevocchio a mt. 1.535**
Tradizionale appuntamento annuale.
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 27 Settembre** **Escursione regionale CAI Piemonte - Asti - Colle Don Bosco, organizzata dalla Sezione di Asti in occasione del bicentenario della nascita di Don Bosco**
- 28 Settembre /2 Ottobre** **Trekking sull'altopiano della SILA in Calabria**
Cinque giorni di escursioni sulle montagne della Sila per conoscere il territorio italiano
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 4 Ottobre** **Ponte Campo -Passo del Croso - Lago d'Avino - Alpe Veglia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Partenza alle ore 6.30
Info: Alberto 347 0441598 o in sede il venerdì sera
- 11 Ottobre** **Gita all'Alpe Colma sulle pendici gravellonesi del Mottarone**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Partenza alle ore 8.00
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 18 Ottobre** **Festa del socio CAI all'Alpe Cortevocchio**
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 25 Ottobre** **Genti del Mottarone a cura del CAI di Omegna**
- 25 Ottobre** **Gita alla grotta Rio Martino a Crissolo**
In collaborazione con il gruppo Grotte di Novara.
Dettagli sul sito del Cai di Gravellona Toce
Info: Stefania 349 8048935 o in sede il venerdì sera
- 8 Novembre** **Castagnata organizzata dalla sezione**
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 4 Dicembre** **Cena di fine anno per soci ed i simpatizzanti della sezione**
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera
- 24 Dicembre** **Fiaccolata e Santa Messa di Natale**
Info: Bruno - 347-3108912 o in sede il venerdì sera

Si informa che il Cai di Gravellona Toce, oltre alle gite sopraelencate, organizza escursioni tutte le domeniche; per avere informazioni rivolgersi in Sede il venerdì sera dalle ore 21,00 o telefonando a Bruno 347 3108912

Per le gite in pullman o pernottamenti, le prenotazioni sono valide se accompagnate dalle relative quote e devono essere fatte entro la data stabilita presso la Sede CAI di Gravellona Toce.

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione, devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita in sede e versare la relativa quota per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Informazioni presso la Sede in Via PEDOLAZZI 37 Gravellona Toce.

email: cai.gravellona@libero.it – Sito www.caigravellona.it

SEZIONE DI GRAVELLONA TOCE

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

AE BERTOLASI Stefania - ASE CAMONA Maurizia - ISA DAL CUCCO Roberto

INSA MAZZUCHELLI Guido - ISA MIGLIORATI Bruno - ASE MONTANARI Alfio

ASE PEDOLAZZI Ernesto - ISA POMPA Francesco - AE ZAMPONI Giovanni

INSA-INA ZUCCHI Giancarlo

ELENCO GUIDE ALPINE

PALEARI Alberto - GIOVANOLA Alberto - ROSSI Mauro - RUFFIN Matteo



*GPS portatili
e navigatori
satellitari*

SUUNTO
REPLACING LUCK.



computer da polso



gianola gioielleria

VILLADOSSOLA

Piazza Bagnolini, 12

Tel. - Fax 0324.53633

info@gianolagioielleria.it



Binocolo Ziel CAI Editon

Approvato dal CAI

Rivenditore autorizzato



- 20 Giugno** **Sulle Creste fra le valli Anzasca e Antrona**
Barzona di Calasca – Alpe Piana – Passo Saliarioli – Croce Cavallo – Rifugio Alpe Colma – Drocala – Castiglione.
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Barzona
- 4 Luglio** **34° Incontro delle genti del Rosa**
Programma e località da definire. Organizzazione Cai Biella.
- 18 Luglio** **Alla (Ri)scoperta delle aurifere della Valle Anzasca. La miniera del Lavanchetto**
Celebrazione della Santa Messa a ricordo dei minatori che ci hanno preceduto. Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 8.30 da Pestarena
- 20/25 Luglio** **Corsi di Alpinismo organizzati dal Club dei 4000**
Settimana al Rifugio Zamboni-Zappa. Corsi accessibili a tutti con età minima 14 anni.
Con il supporto delle Guide Alpine di Macugnaga.
- 25 Luglio** **Alpeggi del Silenzio - Alpe Crosa di Macugnaga**
Programma da definire
Difficoltà: E - Partenza da Pecetto di Macugnaga
- 25/26 Luglio** **Escursioni nella Conca di Macugnaga con il Cai Varazze**
Programma da definire - Difficoltà: E-EE
- 5 Agosto** **Festa della Madonna della Neve al Passo di Monte Moro**
Programma da definire - Difficoltà: E - Partenza da Staffa
- 11 Agosto** **Tradizionale Gita nel Canton Vallese. Il sentiero Stockalper**
Programma da definire - Difficoltà: E
- 13 Agosto** **33° Incontro dell'Amicizia con le Valli di Rima, Carcoforo e Bannio**
Programma da definire. Difficoltà: E
- 19 Agosto** **Alpeggi del Silenzio - Giro della Val Tignaga**
Programma da definire - Difficoltà: E
Partenza alle ore 7.30 da Ceppo Morelli
- 29/30 Agosto** **Raduno Annuale del Club dei 4000**
All'Alpe Pedriola presso il Rifugio Zamboni-Zappa.
Sabato 29: serata astronomica.
- 1 Novembre** **Deposizione dei Lumini sul ghiacciaio del Belvedere**
Deposizione di ceri votivi sul ghiacciaio del Belvedere a ricordo dei caduti sul Rosa
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Pecetto di Macugnaga

Altre escursioni saranno organizzate nel corso dell'estate. Visitate il nostro sito per le informazioni di dettaglio (www.caimacugnaga.org)

Per ulteriori informazioni: caimacugnaga@caimacugnaga.org
caimacugnaga@libero.it oppure 0324-65485



Il Monte Rosa oltre le nubi dal Pian Cavallone

- 11 Gennaio** RicominSCLamo - Sulle piste del Monterosa Ski
Info: Gruppo Sci
- 11 Gennaio** Sulla neve con sci fondo o ciaspole a Biemonte
Difficoltà: EE - Dislivello: m 528 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Bocchetta Sessera m. 1350 - arrivo Cima Bonom m. 1878 - Info: Proponente M. Castaldi
- 18 Gennaio** RicominSCLamo - Sulle nevi di Pila
Info: Gruppo Sci
- 18 Gennaio** Val Formazza - Sulla neve con sci fondo o ciaspole
Difficoltà: EE - Dislivello: m 419 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Riale m. 1726 - Arrivo Rifugio Maria Luisa m. 2145
Info: Proponente B. Cerovac
- 25 Gennaio** Valle d'Aosta Gressoney Mont Mars - sulla neve con sci o ciaspole
Difficoltà: EE - Dislivello: m 542 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Plan Coumarial m 1455 - Arrivo Punta Leretta m 1997
Info: Proponente A. Casale
- 1 Febbraio** Liguria: Storico tracciato ferroviario costiero Genova Marsiglia
Tratta ciclo pedonale Arenzano, Cogoleto, Varazze, Celle L.
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 1 h - Tempo
percorrenza: 4 h
Partenza da Arenzano m. 5-Arrivo a Celle Ligure m. 10
Info: Proponente B. Cerovac
- 1 Febbraio** RicominSCLamo - Sulle nevi di Cervinia / Zermatt
Info: Gruppo Sci
- 8 Febbraio** Valle d'Aosta Aosta - Sulla neve con sci fondo o ciaspole
Difficoltà: EE - Dislivello: m 885 - Tempo salita: 3 h - Tempo
percorrenza: 5 h 30 min
Partenza da Crevacol m. 881 - Arrivo Colle Serena m. 1666
Info: Proponente A. Casale
- 15 Febbraio** RicominSCiamo - Sulle nevi di Montgenèvre
Info: Gruppo Sci
- 22 Febbraio** Ossola Valle Formazza - Sulla neve con sci o ciaspole
Difficoltà: EE - Dislivello: m 478 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Foppiano m. 1217 - Arrivo Alpe Genuina m. 1695
Info: Proponente O. Facchini
- 1 Marzo** RicominSCiamo - Sulle nevi di Courmayeur
Info: Gruppo Sci
- 1 Marzo** Valle d'Aosta Val d'Ayas - Sulla neve con sci fondo o ciaspole
Difficoltà: EE - Dislivello: m 547 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Champoluc m. 1541 - Arrivo Alpe Toulassa m. 2088
Info: Proponente A. Casale
- 8 Marzo** RicomSCLamo - Secret Ski
Info: Gruppo Sci
- 14/15 Marzo** Liguria e Costa Azzurra: Pays Cotier
Circuit Mont Alban e Nizza, Esterel e Alta via ligure
Difficoltà: T/E/EE
Info: Gruppo escursioni - Programma dettagliato in Sezione
- 20/22 Marzo** RicominSCLamo - Weekend Bianco
Info: Gruppo Sci

- 29 Marzo** **Comunità Montana Piambello (VA) da Arzo (CH) al Monte Pravello**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 512 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Arzo (CH) m. 503 Arrivo a M. Pravello m. 1015
Info: Proponente M. Castaldi
- 19 Aprile** **Circuito Ticinese (CH): Il Monte Tamaro**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 351 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Alpe Fopa m. 1530 Arrivo Rif. Tamaro m. 1881
Info: Proponente M. Castaldi
- 26 Aprile** **Cusio sconosciuto: da Orta a Pella**
Difficoltà: E - Dislivello: m 195 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Legro m. 500 Arrivo a Pella m. 305
Info: Proponente B. Cerovac
- 10 Maggio** **Valle d'Aosta: Il nuovo rifugio Frassati**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 940 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da S. Rhemy m. 1600 Arrivo a Lac R. Frassati m. 2540
Info: Proponente V. Cristao
- 17 Maggio** **LPV Alta via Baia del Sole/Albenga-Laigueglia**
Info: Raggruppamento LPV-Dettagli in sede
- 23 Maggio** **EMR-Girovagando in MTB tra alpeggi e grandi panorami del Vergante**
Difficoltà: E - Info: Raggruppamento EMR-Dettagli in sede
- 31 Maggio /7 Giugno** **Francia: la costa occidentale della Corsica**
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede
- 14 Giugno** **Valle d'Aosta: Punta Fetita/Falita**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 993 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza da Morgex m. 1630 Arrivo a Punta Fetita/Falita m. 2623
Info: Proponente GC. Buscaglia
- 21 Giugno** **Val d'Ayas: Laghi di Freudiere**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Estoul m. 1820 Arrivo a Laghi Frudiere m. 2320
Info: Proponente R. Boieri
- 27 Giugno** **Valle d'Aosta: Le cascate del Rutor - Rifugio Deffeyes**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 406 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da La Joux La Thuile m. 1594
Arrivo Cascate Rutor m. 2000
Info: Proponente P. Mercalli
- 4 Luglio** **34° Incontro delle Genti del Rosa a cura della Sezione di Biella**
Difficoltà: EE
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede
- 12 Luglio** **Valle d'Aosta: Courmayeur-R. Bertone**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Courmayeur m. 1230 Arrivo Rifugio Bertone m. 2000
Info: Proponente M. Castaldi
- 19 Luglio** **CH: Passo Sempione - Spitzhorli**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 740 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Passo Sempione m. 1997 Arrivo P. Spitzhorli m 2737
Info: A. Casale
- 26 Luglio** **Valle d'Aosta: Rifugio Mont Fallère**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 610 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Saint Pierre m. 1775 Arrivo Lago Djouan m. 2385
Info: Proponente N. Fabris

- 30 Luglio /2 Agosto** **Trekking dell'Ossola: A. Veglia, A. Devero, Formazza**
Difficoltà: EE
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede
- 27/30 Agosto** **Le Dolomiti di Cortina d'Ampezzo**
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede
- 13 Settembre** **Il Matterhorn: escursione sulle alpi di Zermatt**
Difficoltà: EE - Partenza alle ore 6.00
Info: Proponente N. Fabris - Programma dettagliato in sede
- 20 Settembre** **Piemonte: tra Langhe e Roero**
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Montaldo Arrivo - Monte Roero
Info: Proponente B. Cerovac
- 27 Settembre** **Piemonte: Le vie di Don Bosco**
Difficoltà: E - Partenza da Asti - Arrivo a Colle Don Bosco
Info: Programma dettagliato in sede - Proposta Gruppo Regionale
- 11 Ottobre** **Valle Antrona: Rifugio Alpe Cheggio**
Castagnata in amicizia
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede
- 25 Ottobre** **Cusio: Incontro tra le genti del Mottarone**
Info: Sezione di Omegna - Programma dettagliato in sede
- 8 Novembre** **Escursione tematica Est Monte Rosa**
Info: Programma dettagliato in sede - Proposta Est Monte Rosa
- 20 Novembre** **Cena sociale di relazione**
Info: Programma dettagliato in sede - Info Gruppo Escursioni
- 22 Novembre** **Liguria: Monte Faiallo Alta via ligure**
Difficoltà: EE
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede
- 6 Dicembre** **Liguria: Santuario Nostra Signora del Bosco**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Genova m. 20
Arrivo a Pannesi m. 320 - Info: Proponente B. Cerovac
- 24 Dicembre** **Santa Messa di Natale al Santuario**
Info: Gruppo Escursioni - Programma dettagliato in sede

• La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da via F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "RicominiSciama" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

• Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

• I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

• Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto)

• **La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**

• **Informazioni:**

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30) e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 23.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

SEZIONE DI NOVARA ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

IAL CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca - INA-GA COLLI Mario - IA FONIO Stefano
INAL-AGA MAIRATI Mauro - IA SCIAMANNA Marco - IA GABRIELE TORNO - INAL SERINO Enrico
INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio
IS MARIO BRUSTIA - IS ROBERTO PAGLINO - IS LUCA PIEROPAN - IS RICCARDO ZOPPELLO
IS BOTTA Lia - IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto
AAG BONGO Matteo - AAG FORTINA Guido - AAG GALLI Fabio
AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso
AE FAVINO Rosella - AE MINOTTI Marco
ISA BARANZINI Paolo - ISA RIZZI Dario

NOVARA Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 17 Gennaio** **Mottarone - Escursione con ciaspole notturna**
Dislivello: m 270 - Partenza da Coiromonte m. 810
Arrivo Monte Falò m. 1080 - Info: in sede e <http://www.caicameri.it>
- 22 Febbraio** **Ossola Valle Anzasca - Escursione con ciaspole**
Dislivello: m 1.069 - Partenza da Fontane Bannio m. 810
Arrivo Monte Pizzetto m. 1879
Info: in sede e <http://www.caicameri.it>
- 7/8 Marzo** **Ossola Valle Formazza - Escursione con ciaspole**
Dislivello: m 419
Partenza da Riale m. 1726 - Arrivo Rifugio Maria Luisa m. 2145
- 29 Marzo** **Prealpi Lombarde - Sentiero del Fiume Era**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 636
Partenza da Mandello Lario m. 214 - Arrivo origine F. Era m. 850
Info: Proponente E. Milani
- 12 Aprile** **Liguria - Giro Cinque Terre**
Difficoltà: E - Partenza da Manarola - Arrivo a Corniglia
Info: Proponente F. Migliorini
- 26 Aprile** **Verbano Val Grande - Sentiero Chiovini**
Escursione in collaborazione con il Comune di Cameri
Difficoltà: E - Partenza da Fondotoce
Info: in sede e <http://www.caicameri.it>
- 17 Maggio** **Lombardia Lecco - Monte Resegone**
Difficoltà: E - Dislivello: m 805
Partenza da Morterone m. 1070 - Arrivo Monte Resegone m. 1875
Info: Proponente M. Minotti
- 29 Maggio** **Trekking dell'Etna**
/3 Giugno Info: in sede e <http://www.caicameri.it>
- 14 Giugno** **Valpelle Monte Labiez a piedi e in mbk**
Difficoltà: E/MC
Partenza da Buthier m. 1523 - arrivo M. Labiez m. 2629
Info: in sede e <http://www.caicameri.it>
- 27/28 Giugno** **WE a Courmayeur Val Ferret - A piedi e in mbk**
Difficoltà: EE/MC - Info: Proponente M. Minotti
- 11/12 Luglio** **CH-Val d'Herens**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.189 - Partenza da Arolla m. 1968 -
Arrivo a Cabane des Vignettes m. 3157
- 26 Luglio** **Valle d'Aosta Cogne**
Difficoltà: EE - Dislivello: m. 1212 - Partenza da Valnontey m. 1660
Arrivo Bivacco Money m. 2872 - Info: Proponente M. Minotti
- 6 Settembre** **Valle d'Aosta Val d'Ayas**
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 1.202
Partenza da Estoul m. 1820 - Arrivo Corno Bussola m. 3022
Info: Proponente E. Milani
- 20 Settembre** **CH Canton Grigioni**
in collaborazione con Ente Parco del Ticino
(bus con prenotazione) Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Partenza da Thusis m. 700 - Arrivo Viamala m. 1400
Info: in sede e <http://www.caicameri.it>
- 4 Ottobre** **Lombardia Valtellina - Sentiero del Tracciolino**
Difficoltà: E - Dislivello: m 713 - Partenza da Novate Mezzola
m. 207 - Arrivo m. 920 - Info: Proponente F. Rossaro

• Informazioni:

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - <http://www.caicameri.it>

Marco Minotti +39 0321517274 - Franco Rossaro +39 1111741

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

- 17 Gennaio** **Passeggiata notturna in Valstrona**
da Chesio a Massiola - Partenza alle ore 19.00 da Chesio
Info: Stefano Boldini - boldo68@libero.it
- 25 Gennaio** **Ciaspolata in Valle**
destinazione in funzione dell'innnevamento
Info: Tiziano Cavestri - 3356074190
- 1 Febbraio** **Raduno scialpinistico Monte Massone**
Obbligo pala ARTVA sonda - Partenza alle ore 7.00 da Chesio
Info: Paolo Selmo - 3334522959
- 15 Febbraio** **Gita scialpinistica**
Obbligo pala ARTVA sonda - Info: Andrea Moroso - 3482585297
- 8 Marzo** **Camminata delle Donne**
Info: Angela Poletti - 3339756338
- 15 Marzo** **Gita scialpinistica**
Obbligo pala ARTVA sonda - Info: Lorenzo Nobili - 3291544571
- 4/5 Aprile** **Ciaspolata (+ cena au clair de lune)**
Salita al rifugio Miryam in Formazza, cena in sala vetrata al chiaro di luna e pernottamento. L'indomani ciaspolata sulle acque ghiacciate del lago Vannino.
Info: Lorenzo Scandroglia 3394046395 - 032463154
- 12 Aprile** **Gita scialpinistica**
Obbligo pala ARTVA sonda - Info: Marco Corvi - 3404604784
- 9/10 Maggio** **Gita scialpinistica con pernottamento in rifugio**
Obbligo pala ARTVA sonda - Info: Maurizio Orlandin - 3292108395
- 23 Maggio** **Gita cicloescursionistica intersezionale Est Monte Rosa**
girovagando tra gli alpeggi dell'alto Vergante
Info: Maurizio Orlandin - 3292108395
- 14 Giugno** **Monte Faierone (m 1705)**
Splendido anello sul Lago Maggiore
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 3 h 50 min
Partenza alle ore 7.30 da Omegna - Pzzale Kelly
Info: Aldo Medici - 3396990042
- 26/28 Giugno** **Tre giorni in Dolomiti**
Info: Tiziano Cavestri - 3356074190
- 4/5 Luglio** **Gita alpinistica con pernottamento in rifugio**
Info: Maurizio Orlandin - 3292108395
- 12 Luglio** **Seehorn + Stockalper**
Difficoltà: EE - Partenza alle ore 7.00 da Omegna - Pzzale Kelly
Info: Nazzaroli Luciano - Calafiore Francesco
- 19 Luglio** **Sirwoltensattel**
Grandioso anello Engiloch Sirwoltensattel Bistinepass Engiloch
Difficoltà: EE - Partenza alle ore 7.00 da Omegna - Pzzale Kelly
Info: Nazzaroli Luciano - Calafiore Francesco
- 19 Luglio** **6° Camminata dei Mestieri**
Tradizionale appuntamento a Massiola con le Follette del Chignol - Info: Tiziano Cavestri - 3356074190
- 23/26 Luglio** **Traversata Walser - Bosco Gurin - Formazza - Binn**
I villaggi, i pascoli e i passi walser in Canton Ticino e in Italia.
Partenza e arrivo: Domodossola, poi in treno con la "Centovallina" e autobus fino in Valle Maggia. Rientro in autobus da Binn e Briga. (date riserva 27/30 agosto)
Difficoltà: E - Info: Lorenzo Scandroglia 3394046395 - 032463154

- 1 Agosto** **Zermatt**
Gita in pullman con salita facoltativa alla Hörnlihütte al cospetto del Cervino. Escursione da cartolina - Prenotazione obbligatoria
Info: Tiziano Cavestri - 3356074190
- 6 Settembre** **Bivacco Combi e Lanza**
Tradizionale raduno sociale
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770 - Tempo salita: 2 h
Info: Stefano Boldini - boldo68@libero.it
- 11 Settembre** **Corso di cicloescursionismo di base**
/25 Ottobre Info: Maurizio Orlandin - 3292108395
- 13 Settembre** **Ferrata in Grigna**
Info: contattare la sede
- 20 Settembre** **Promontorio di Portofino**
Stupenda escursione passando per Portofino e San Fruttuoso
Gita in pullman con prenotazione obbligatoria
In caso di previsioni meteo negative la gita verrà spostata di una settimana - Info: Francesca Curioni
- 3 Ottobre** **5° Camminata in Rosa**
in collaborazione con LILT - Info: contattare la sede
- 4 Ottobre** **Via ferrata**
Info: contattare la sede
- 25 Ottobre** **Genti del Mottarone**
Organizzato da CAI Omegna - Info: contattare la sede

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controlla il nostro sito web www.caiomegna.it o seguici su facebook www.facebook.com/caiomegna

La sede è aperta il mercoledì e venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Per contattarci via mail: caiomegna@libero.it

Gli itinerari delle gite scialpinistiche e con le ciaspole, saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

BOLDINI Stefano ASE - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL

GUAZZONI Simone ISA / ASE - MOROSO Andrea IS - ORLANDIN Maurizio ISA / AE-C



ZEUS
I materassi della Salute

VERBANIA-DOMODOSSOLA
www.zeusmaterassi.com



DAMATRAA
MOSTARLA

Via Troubetzkoy, 106, Lungolago Suna, 28925 Verbania Suna (VB)
Tel. (+39) 0323 557152 - info@damatraa.it - www.damatraa.it

- 4 Gennaio** **Devero al chiaro di luna**
Ciaspolata - Giro ad anello da Devero a Crampiolo con cena in compagnia. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: T - Dislivello: m 250
Partenza alle ore 16.30 da Cimitero di Suna
Info: De Clementi C. 333 6186014 - Conte M. 335 7959990
- 17/18 Gennaio** **Bergun (CH)**
Terme, Sci e Slittino in notturna. Prenotazione obbligatoria.
Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio Cimitero Suna
Info: RugaRiva C. 335 5441423 - in sede
- 31 Gennaio** **Strada Cadorna e Monte Bavarione**
Ciaspolata. Difficoltà: E - Dislivello: m 250
Partenza alle ore 8.00 da Piazza Parri Trobaso.
Info: Conte M. 335 7959990 De Clementi C. 333 6186014
- 8 Febbraio** **Pizzo Marcio (1924 m)**
Scialpinistica al Pizzo Marcio.
"La Val Vigezzo Sconosciuta" con trenino da Masera a Coimo
Difficoltà: 2.3 E1 S3 - Dislivello: m 1.250
Info: Brichetto M. 334 9368261 - Locarni R. 331 5707713
- 20/22 Febbraio** **Monte Etna**
Escursione scialpinistica di 3 giorni al Monte Etna.
Date da confermarsi in funzione dell'innevamento. Prenotazione obbligatoria. Partenza da parcheggio Cimitero di Suna.
Info: Locarni R. 331 5707713 - Ruga Riva C. 335 5441423
- 1 Marzo** **10° Edizione de "LA TRACCIA BIANCA"**
Alpe Devero - Info: www.latracciabianca.it
- 22 Marzo** **Festa di Primavera per apertura Rifugio Alpe Ompio**
Trekking da Ponte Casletto/Velina/Corte Buè/Ompio.
Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Partenza alle ore 7.00 da Piazza Parri Trobaso.
Info: Conte M. 335 7959990
- 11/12 Aprile** **Binn-Arbola-Binn**
Scialpinistica di 2 giorni - Anello Binn - Arbola (3255 m) - Binn.
Pernotto in bivacco con prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: 2.2 E1 S3 PD - Dislivello: m 1.716
Info: Brichetto M. 334 9368261
- 18/19 Aprile** **Alta Via delle 5 Terre**
Trekking di 2 giorni - Prenotazione obbligatoria entro il 10 marzo
Numero chiuso 30 posti. Difficoltà: E
Partenza alle ore 5.30 da Cimitero di Suna con Pullman.
Info: Dellamora F. 335 7706775 - Bizzozero M. 349 8733955
- 25 Aprile** **Lago di Viverone e dintorni**
Cicloescursionistica adatta a tutti. Gita intersezionale con il Cai di Arona. Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 150
Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 10 Maggio** **Ferrata dei Tre Signori**
Ferrata dei tre Signori di Sasso Torrasco con escursionistica alla cime del Gaggio - Canton Ticino.
Disl. Ferrata 250 m + 300 alla capanna Albagno + 300 alla cima Gaggio.
Disl. solo escursionistica: 550 m alla capanna Albagno, 900 m Cima del Gaggio.
Partenza alle ore 7.30 da Cimitero di Suna.
Info: Montani A. 368 3065028
- 23 Maggio** **Cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa**
Girovagando nell'alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami.
Cicloescursione adatta a tutti all'interno del territorio tra i nostri due laghi. Info: RugaRiva C. 335 5441423

- 14 Giugno** **Periplo Cima Verosso**
 Dislivello: m 850
 Partenza alle ore 7.00 da Cimitero di Suna.
 Info: Dellamora F. 335 7706775 - Bizzozero M. 349 8733955
- 14 Giugno** **Raduno Cicloescursionismo Area LPV**
 "Dove gli Appennini incontrano le Alpi"
 Da Altare al Monte Baraccone per il sentiero Cinque Ponti e il Colle Termine. Lunghezza percorso km 35.
 Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 750
 Info: RugaRiva C. 335 5441423
- 28 Giugno** **Passo del Monscera - Cicloescursionistica**
 Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 940
 Partenza alle ore 7.30 da parcheggio INPS Gravellona.
 Info: Cangialosi G. 329 8617820
- 4/14 Luglio** **Trekking in Islanda**
 Trekking di 11 giorni in Islanda dal 4 al 14 luglio.
 Costo circa 1.600 euro + cassa comune per le cene.
 Impegnativo con viaggi in jeep su strade sterrate/guadi e camminate anche di 10 ore / 23 km e 1.000 m di dislivello.
 Partenza alle ore 20.00 da Cimitero di Suna.
 Info: Donini P. 349 8861173
- 11 Luglio** **Devero in MTB**
 Cicloescursione intersezionale con CAI di Arona al Devero.
 Alpe Forno e i pascoli del grande Est con ritorno a Goglio.
 Difficoltà: BC/BC - Dislivello: m 1.050
 Info: RugaRiva C. 335 5441423
- 25/26 Luglio** **Capanna Margherita - Salita Alpinistica**
 Info: Manciuca M. 329 2908802 - Bizzozero M. 349 8733955
- 1 Agosto** **Aspettando la Luna - tra Miti e Leggende**
 Gita Cicloescursionistica in notturna. Piancavallo-Morissolo-Spalavera. La luce soffusa della luna ci accompagnerà dentro la "Leggenda del Monte Morissolo"
 Difficoltà: MC - Dislivello: m 450
 Partenza alle ore 19.30 da Parcheggio Cimitero di Suna
 Info: Locarni R. 331 5707713
- 23 Agosto** **Oberland Bernese - Bluemlisalphutte**
 Viaggio incantevole alla scoperta di alcuni ghiacciai dell'Oberland poco conosciuti.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500
 Partenza alle ore 6.15 da stazione di Domodossola - gita in giornata - Info: Donini P. 349 8861173
- 29/30 Agosto** **Strada degli Alpi - Passi di Novena, Gries e San Giacomo**
 2 giorni di Cicloescursionismo a cavallo tra la Val Bedretto e la Val Formazza.
 Pernottamento Capanna Corno con prenotazione obbligatoria.
 Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 2.100
 Partenza alle ore 7.00 da Cimitero di Suna
 Info: Locarni R. 331 5707713
- 13 Settembre** **Giro dei Laghi di Antrona Campliccioli, Camposecco, Cingino**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Info: Dellamora F. 335 7706775
- 27 Settembre** **Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio**
 Info: in Sede.
- 4 Ottobre** **Olprepò Pavese**
 Gita Enogastronomica in pullman - Prenotazione obbligatoria
 Partenza da Parcheggio del Cimitero di Suna.
 Info: Conte M. 335 7959990
- 18 Ottobre** **"Alpeggi del Silenzio"**
 Itinerario "dietro casa", Scareno/Scareno per alpeggi ricchi di storia ora silenti.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Info: Dellamora F.335 7706775

25 Ottobre Castagnata all'Alpe Ompio
Presso Rifugio Alpe Ompio

22 Novembre Pizzoni di Laveno-Monte Nudo
(Lago Maggiore coast to coast)
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 700
Partenza alle ore 7.30 da Cimitero di Suna.
Info: RugaRiva C. 335 5441423

CAI PALLANZA - Via Cadorna 17 - 28922 Verbania Pallanza (VB)

tel e fax 0323 558862 - mail: info@cai-pallanza.it

La Sezione è aperta il Martedì ed il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.30

Istruttori ed Accompagnatori:

INSA - Vairetti Riccardo / AE-EAI-EAA - Montani Antonio / AE-EAI - DellaMora Fabio

ASE - Meschia Sara / ASAG - Vallone Cinzia, Patriiti Denise, Barberis Cristina, Conte Massimo

ASEC - Locarni Roberto, Cangialosi Giuseppe, RugaRiva Carlo

MOSONI
s p o r t

Domodossola



- 18 Gennaio** **Passo di Fontanalba da Arvogno**
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Barcellini (cell. 3272417717).
- 15 Febbraio** **Scatta d'Orognia da Alpe Devero**
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Barcellini (cell. 3272417717).
- 10 Maggio** **KM verticale da Cossogno**
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Luciana Fattalini (cell. 3401522902)
- 24 Maggio** **Varzo, Ponte Boldrini, Trasquera, Alpe Fraccia, Trasquera, Iselle**
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Pieranna Pavesi (cell 3462164054) o Franco Bracchi (cell. 3477928370).
- 28 Giugno** **Alpe Colla, Valle Antigorio**
Dislivello: m 900
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Pieranna Pavesi (cell 3462164054) o Franco Bracchi (cell. 3477928370)
- 12 Luglio** **Monte Barboston (m 2482), Parco del Monte Avic, Valla d'Aosta OBBLIGATORIA ISCRIZIONE.** Dislivello: m 1.200
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Nebiolo (tel 032483119 cell. 3492959661) o Franco Bracchi (cell. 3477928370).
- 23/24 Luglio** **Monte Argentera da Vinadio**
la salita al Monta Argentera è classificata PD- con passaggi di II grado. Programma da definire.
GITA A NUMERO CHIUSO, OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE.
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Barcellini (cell. 3272417717)
- 30 Agosto** **Goglio, Val Bondolero, Passo di Buscagna, Devero, Goglio**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Informazioni presso la sede CAI o telefonare a Pieranna Pavesi (cell 3462164054) o Franco Bracchi (cell. 3477928370)
- 20 Settembre** **Cima del Verosso, Bognanco**
attraversata integrale passando dalla cresta sud alla nord
Dislivello: m 850
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Luciana Fattalini (cell. 3401522902)
- 27 Settembre** **Monte Gorio, Val Antigorio con partenza da Ausone**
Dislivello: m 1.200
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Franco Bracchi (cell. 3477928370) o Gianfranco Garau (cell. 3351378165)
- 11 Ottobre** **Alpe Quarazzola di Sopra, Valle Quarazza, Macugnaga**
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera
Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Barcellini (cell. 3272417717)

2 Giugno

Alpe Propiano di Cimamulera, Festa dell'Alpeggio

tradizionale festa presso l'Alpeggio Propiano

Partenza alle ore 8.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Nebiolo (tel 032483119 cell. 3492959661)

4 Ottobre

Festa d'autunno a Crocette, Val Quarazza, Macugnaga

tradizionale giornata di festa a Crocette con pranzo e castagnata. E' gradita la prenotazione.

Info: Informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Nebiolo (tel 032483119 cell. 3492959661) o Gianfranco Garau (cell. 3351378165)

8 Novembre

Alpe I Curt da Premosello Chiovenda

Intersezionale EMR. Escursione a tema organizzata dall'Est Monte Rosa

Info: Difficoltà e informazioni presso la sede CAI o telefonare a Paolo Barcellini (cell. 3272417717).

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA;
Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni;
ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it
Le gite sono riservate ai soci del CAI.



Alpe Cingino - Valle Antrona

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2015 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

- 18 Gennaio** **Ciaspolata alle Tre montagnette monte Falò Armeno Coiromonte**
Coiromonte mt. 810 Monte Falò mt.1080
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 9.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 1 Febbraio** **Ciaspolata Centro Auxologico Piancavallo - Morissolo - Spalavera**
Piancavallo 1250 mt. Morissolo 1337 mt. Spalavera 1534 mt.
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 284 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 7 Febbraio** **Tramonto al Mottarone (notturna) Ciaspolata e cena all'Alpe Nuovo**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
giro ad anello Mottarone - Baita Alpe Nuovo - Mottarone.
Cena alla Baita Alpe Nuovo CAI Baveno
prenotazione OBBLIGATORIA entro 30 gennaio
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 19.00 da Piazzale davanti agli impianti di risalita del Mottarone
Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 15 Febbraio** **Tradizionale Ciaspolata Alpino. Mottarone sentiero "L1"**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 1 Marzo** **Ciaspolata Monte Ziccher Valle Vigizzo**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Craveggia Blitz 1200 mt. Monte Ziccher 1967 mt.
Difficoltà: E - Dislivello: m 767 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 29 Marzo** **Lagoni di Mercurago (Arona -Borgomanero)**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Mercurago 255 mt. giro dei Lagoni
Difficoltà: T - Dislivello: m 20 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 12 Aprile** **Ompio - Pizzo Faye - Colma di Vercio - Vercio - Ompio.**
Organizzato con la sezione CAI Baveno
giro ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)
Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965
- 26 Aprile** **Gignese -Mottarone**
escursione a tema "Alpeggi del Silenzio" sentiero "V0"
Organizzato con la sezione CAI Baveno

Accompagnati dalla guida naturalistica Giavina Ugo
Gignese (ponte sull'Erno) 720 mt. Alpe Marta - Mottarone 1491 mt.
Difficoltà: E - Dislivello: m 771 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Giavina Ugo tel.032332110

8 Maggio

Presentazione del 42° corso di avvicinamento alla montagna Baveno-Stresa
per ragazzi da 8 a 15 anni
Presso la sede del C.A.I. di Baveno alle ore 21.00
lezione teorica " Come preparare lo zaino e abbigliamento"
Info: Gatti Gianni 3341338653

10 Maggio

Tre montagnette Monte Falò (versione primaverale)
Organizzato con CAI Baveno e Alpinismo Giovanile Baveno Stresa
Coiromonte 810 mt. monte Falò 1080 mt.
Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa, Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Melon Sergio cel. 3402361601, Giavina Ugo 032332110

23 Maggio

Prima ciclo escursione intersezionale Est Monte Rosa
Girovagando nell'alto vergante tra alpeggi e grandi panorami
Escursione in MTB adatta a tutti all'interno del territorio tra i nostri due laghi
Info: AE-C ISA Maurizio Orlandin Tel. 3292108395
orlamao@hotmail.com

24 Maggio

Stresa - Alpe Vedabia - Baveno - Stresa
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Stresa 203 mt. Alpe Vedabia 850 mt. Baveno 200 mt.
Giro ad anello con merenda offerta in sede della sezione di Baveno
Difficoltà: E - Dislivello: m 647 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cell.3402361601, Melfi Dario cell.3494311965

31 Maggio

Giornata della pulizia dei sentieri

14 Giugno

Laghi dei Paioni (Valle Bognanco)
Organizzato con la sezione CAI Baveno
San Bernardo 1540 mt. Laghi dei Paioni 2002 / 2269 mt.
accompagnati dalla guida escursionistica Giavina Ugo
Difficoltà: T-E - Dislivello: m 831 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601, Giavina Ugo 032332110

28 Giugno

Seehorn Zwischbergental (Sempione CH)
Furggu pass 1872 mt. Hornsee 2027 mt. Seehorn mt. 2439 mt.
accompagnati dalla guida escursionistica Giavina Ugo
Difficoltà: E - Dislivello: m 567 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Giavina Ugo 032332110

17/19 Luglio

Trekking ad anello del Monviso
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Prenotazione obbligatoria entro il 25 Giugno posti limitati causa rifugi - programma dettagliato a seguire (disponibile in sede)
Difficoltà: E
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)
Info: Melfi Dario tel.0323 28174 cell. 3494311965

26 Luglio

Cicloescursione Tre montagnette monte Falò
Organizzato con la sezione CAI Baveno
Escursione in MTB
Difficoltà: E - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 1 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Melon Sergio cel. 3402361601

Settembre

Presentazione del corso di avvicinamento all'arrampicata
In collaborazione con la scuola Moriggia Combi e Lanza
Presso la sede C.A.I. di Baveno alle ore 21:00

- 13 Settembre** **Tre montagnette monte Falò, in vetta lezione di Yoga con Maurizio Castaldi**
 Organizzato con la sezione CAI Baveno
 Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
 Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 27 Settembre** **Cicloescursione Oleggio grande sul Ticino**
 Organizzato con la sezione C.A.I. Baveno
 programma nelle rispettive sedi
 Info: Melon Sergio cel. 3402361601, Gianelli Virgilio
 cell.3392984097
- 11 Ottobre** **Castagnata con consegna delle Aquile d'Oro**
 Luogo da definire
 Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 17/18 Ottobre** **Escursione e Cicloescursione sul lago di Garda**
 Organizzato con la sezione C.A.I. Baveno
 programma da definire
 prenotazione obbligatoria entro il 1 agosto 2015
 Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole Medie)
 Info: Lazzaro Cinzia 032332110
- 25 Ottobre** **Ritrovo delle Genti del Mottarone**
 Organizzata dalla sezione CAI Omegna
 Partenza da: ogni sezione organizza la località di partenza
 Info: Melon Sergio cell.3402361601,
 Melfi Dario cell.3494311965
- 8 Novembre** **Escursione intersezionale EstMonteRosa
 escursione a tema "Alpeggi del Silenzio"**
 Alpe i Curt da Premosello Chiovenda
 Programma da definire
 Info: Melon Sergio cel. 3402361601
- 18 Dicembre** **Auguri in sede**

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE MELON Sergio - ASE ALBINI Danzio
 AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo - ANAG GATTI Gianni
 ASAG GIAVINA Ugo - ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30 e in Sede tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00 -
 Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza". Con la Sezione di Baveno saranno organizzati, per ragazzi di età compresa tra gli 8 e 15 anni, il corso di Alpinismo Giovanile e il Corso di Avvicinamento all'Arrampicata.



Tipolitografia
SACCARDO
 Carlo & Figli snc

28877 **ORNAVASSO** (VB) - Via Jenghi, 10
 Tel. 0323 837835 - Fax 0323 837836
www.saccardotipografia.net

Gennaio / Febbraio

Corsi di scialpinismo base, scialpinismo avanzato, cascate di ghiaccio.

Corsi di alpinismo e arrampicata sportiva in collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.

Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it 338 9250911 ore serali

18 Gennaio

Escursione con racchette da neve: Alpe Coipo

1 Febbraio

"La Bèla Giacaa" 4a edizione gara con racchette da neve in collaborazione con San Domenico Ski

15 Febbraio

Escursione con racchette da neve: zona Sempione (Seehorn)

28 Febbraio

Escursione notturna con racchette da neve luogo da definire

15 Marzo

Escursione con racchette da neve: Monte Massone

Maggio / Luglio

Corsi di alpinismo e arrampicata sportiva in collaborazione con il SEO CAI Domodossola e CAI Vigizzo.

Info e prenotazioni Massimo Mencarelli mencamassi@live.it
info@caivarzo.it 338 9250911 ore serali

10 Maggio

Salecchio Superiore da Antillone

Difficoltà: E

23 Maggio

1° gita di cicloescursionismo intersezionale Est Monte Rosa
 Girovagando nell' Alto Vergante tra alpeggi e grandi panorami
 escursione in Mountain Bike adatta a tutti

31 Maggio

Giornata nazionale dei sentieri

Giornata nazionale dei sentieri: pulizia del seniero F10
 (ex sentiero naturalistico Varzo San Domenico)

7 Giugno

Pioda di Crana 2430 mt

Difficoltà: EE

28 Giugno

Latelhorn (Punta di Saas) 3188 mt

Difficoltà: EE

5 Luglio

Traversata Devero - Binn

Difficoltà: E

18/19 Luglio

Cima Presanella 3588 mt

Difficoltà: PD

8/9 Agosto

Monte Disgrazia 3678 mt

Difficoltà: PD

29 Agosto /1 Settembre

Trekking in Trentino, gruppo del Sella

6 Settembre

Faderhorn o Pizzo Croce 2475 mt

Difficoltà: E

27 Settembre

Alpe Camona - Alpeggi del Silenzio

Difficoltà: EE

11 Ottobre

Cima Corte Lorenzo 1574 mt

Difficoltà: EEA

18 Ottobre

Alpe Deccia, da Cravegna

Difficoltà: E

8 Novembre

Gita Intersezionale Est Monte Rosa

13 Dicembre

Gita Natalizia con Auguri

Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente.

Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911) e Massimo Galletti (328.3249974)

Sezione di Varzo, accompagnatori: AE Mencarelli Massimo - AE Galletti Massimo

ASE Vietti Violi Simone - ASAG Besozzi Claudia - ASAG Caprioli Daniela

I BED & BREAKFAST DI VARZO (VB)

Alpe Veglia Via Colla, 57

tel. 333 4066271 / 338 3370174 / 0324 72244
bb.alpevegla@valdivedro.it

Casa Castelli Via Salita alla Chiesa, 2

tel. 348 7021361
gabriella.eri@libero.it

Hotel Sempione Viale Castelli, 70

tel. 0324 7005 / 335 5652523
m.fanti4@virgillo.it

I Lamponi (solo estivo) Via Cattagna, 17

tel. 347 5650886

Villa Nante Via Fontana, 8

tel. 334 1617594 / 329 0977897
info@villanante.it www.villanante.it

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it

www.valdivedro.it www.storicavaldivedro.it

www.sandomenicoski.com www.alpevegla.it



Alpe di Camona - Val Divedro

- 11 Gennaio** **Alpe Larecchio da Cà di Janzo (Val Sesia) con le ciaspole**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: A. Braconi 335 8475862, F. Rossi 0323 556282
- 25 Gennaio** **Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "Io vivo qui - i 7 campanili"**
Suna - Cavandone - Bieno - Rovegno - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, Piazzale del Cimitero
Info: F. Rossi 0323 556282; I.Mora 0323 581149
- 31 Gennaio** **Sabato - Ciaspolata in notturna alla Spalavera con spaghetta (*) finale a Piandisole (*) da prenotare**
Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)
Info: F.Rossi 0323 556282; A.Braconi 335 8475862
- 8 Febbraio** **Val d'Otro (Val Sesia) con le ciaspole**
Con partenza da Alagna (m 1151) e arrivo al villaggio di Otro (m 1664). Difficoltà: E - Dislivello: m 513 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, Piazzale del Cimitero
Info: F.Rossi 0323 556282, M.Canetta: 0323 571670
- 22 Febbraio** **Testa del Mater - Val Vigezzo - con le ciaspole e gli sci**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: F.Rossi 0323 556282; A.Braconi 335 8475862
- 1 Marzo** **Macugnaga - Lago delle Locce (m 2160) - con le ciaspole e gli sci**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: F.Ramoni 0323 587335, L. Marone 340 3700741
- 15 Marzo** **Valle St. Barthélemy - (AO) con le ciaspole e con il CAI di Biella**
Partenza: Porliod - arrivo: Alpe La Servaz
Lunghezza percorso: 7 km
Materiale occorrente: racchette da neve, ARTVA, pala e sonda
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 2 h
Info: F. Rossi 0323 556282
- 12 Aprile** **Premeno (Pian Di Sole) - Piancavallo**
Salita al Pizzo D'Omo, Manegra, Alpe Morissolo, Morissolo, Cima Morissolino, Piancavallo. Rientro a Pian di Sole con Bus di linea.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania P.zza Flaim - Successivo ritrovo ore 8.00 Piazza Pian di Sole
Info: Marta Bosotti e Marco Ciriello 347 9131261
- 19 Aprile** **Gita cicloescursionistica a Brescello (RE) sul Po di Peppone e don Camillo**
Programma da definire - prenotazione obbligatoria del bus
Info: A. Braconi 335 8475862, G. Ferretto 347 2435263
- 10 Maggio** **Valle Anzasca: Strà Vegia da Ceppo Morelli a Macugnaga**
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: I. Mora 0323 581149, L. Marone 340 3700741
- 17 Maggio** **Sentiero AVBS (Alta Via Baia del Sole), sentiero di cresta tra Albenga e Laignueglia**
Escursione interregionale LPV, organizzata dal CAI di Albenga.
Programma da definire.
Info: F. Rossi 0323 556282

- 24 Maggio** **Val Cannobina: Falmenta – Gurro – Monte Riga, gita organizzata in collaborazione con la Pro Valle Cannobina**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Intra, Piazzale Flaim
Successivo ritrovo ore 7.30 a Falmenta
Info: S. Dresti 335 1327666; P. Zanni 0323 77129;
F.Ramoni 0323 587335
- 31 Maggio** **Giornata dei sentieri - dedicata alla cura dei sentieri**
- 7 Giugno** **41^a edizione "Maratona della Valle Intrasca" - 9^a edizione "Maratonina della Valle Intrasca" - 6^a edizione "Sgambettata dei ragazzi in gamba" Marce non competitive**
- 14 Giugno** **Ferrata Tre Signori (Bellini) da Mornera (Bellinzona/ Giubiasco/ Monte Carasso) (CH)**
Prenotazione obbligatoria
Obbligatoria idonea attrezzatura omologata
Difficoltà: AD - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Intra, Piazzale Flaim
Info: G. Ferretto 347 2435263, E. Colombo 333 8263914
- 28 Giugno** **Festa della Croce allo Zeda**
In collaborazione con l'ANA Sezione di Intra, Gruppi di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni - Programma da definire
- 4/5 Luglio** **Passo di Monte Croce Carnico - Pal Piccolo e Monte Cuelat (Freikofel) - sui sentieri della grande guerra tra Carnia (Friuli) e Carinzia (Austria) con il CAI di Portogruaro**
Sabato 4 luglio: a Timau, visita al Museo della Grande Guerra - Salita dal Passo di Monte Carnico al Pal Piccolo - Difficoltà: E - Dislivello 500 m ca. - Tempo di percorrenza 5 h ca.
Domenica 5 luglio: Monte Cuelat - Difficoltà EE - Dislivello 600 m - Tempo di percorrenza 7 h ca.
Entrambi gli itinerari sono di rilevante interesse storico legato alla prima guerra mondiale.
Il programma potrebbe subire variazioni - Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: E/EE - Info: C.Borgomainerio 0323 53900
- 12 Luglio** **Traversata Saas Almagell, Furggalden, Passo di Saas, Lago Cingino, Lago Campliccioli, Lago di Antrona**
Prenotazione obbligatoria entro 12 giugno.
Dislivello m 938 in salita e m 1.738 in discesa.
Data la lunghezza del percorso è richiesto un buon allenamento.
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 8 h 30 min
Partenza alle ore 5.30 da Verbania in bus sino a Saas Almagell e ritorno in bus dal Lago di Antrona
Info: M.Totolo 0323 404353 e F.Ramoni 0323 587335
- 18/19 Luglio** **Alphubel (m 4206) – Alpinistica nel massiccio dei Mischabel da Saas Fee**
Indispensabile preparazione e attrezzatura alpinistica d'alta quota. Prenotazione obbligatoria - Info: P. Ferrari 0323 587756
- 26 Luglio** **Traversata da Riva Valdobbia (in Val Sesia) a Gressoney (Val d'Aosta) per l'Ospizio Sottile**
Prenotazione obbligatoria del bus
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 5.30 da Verbania
Info: Gianni e Lucia Ferretto 3472435263
- 2 Agosto** **Mont Fallère 3065 m (Val d'Aosta)**
Prenotazione obbligatoria del bus
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.315 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 5.30 da Verbania
Info: M.Canetta: 0323 571670
- 9 Agosto** **Ferrata dell'Aletsch dal Lago Gibidun sopra Blatten (CH)**
Prenotazione obbligatoria
Obbligatoria idonea attrezzatura omologata
Difficoltà: AD - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero
Info: G. Ferretto 3472435263, E. Colombo 333 8263914

- 22/23 Agosto** **Trekking del Monte Bianco**
1° giorno: Courmayeur – Arnouva, Rifugio Elena, Gran Col Ferret, La Peula, Ferret, La Fouly Champex (pernottamento Champex gite “Au Club Alpin”)
Difficoltà: E - Dislivello: m 768 in salita e m 927 in discesa – Tempo percorrenza: h 5.30
2° giorno: Relaix d’Arpex, La Barne, Fenetre d’Arpette, Vesevey, Ourtiers, Le Peuty Trient
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.205 in salita e m 1.315 in discesa – Tempo percorrenza: h 6-7.
Prenotazione obbligatoria entro il 24 luglio
Difficoltà: E/EE - Partenza da Verbania
Info: F.Rossi 0323 556282, S. Dresti 3351327666
- 30 Agosto** **Pizzo Bombögn (2331 m) da Bosco Gurin (CH)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Intra, Piazzale Flaim
Info: F.Ramoni 0323 587335
- 5/12 Settembre** **Isola di Creta, versante Est**
Prenotazione obbligatoria entro il 24 luglio
Info: F. Rossi 0323 556282
- 6 Settembre** **Lago d’Efra (1836 m) Val Verzasca (CH)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.186 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Intra, Piazzale Flaim
Info: Gianni e Lucia Ferretto 3472435263.
- 19/20 Settembre** **Sull’Appennino, tra Emilia e Toscana, su percorsi storici (seconda guerra mondiale / linea gotica, strada romana) e ambientali, con il CAI di Bologna**
Primo giorno: Marzabotto/Monte Sole – Parco Storico di Montesole (teatro degli eccidi nazisti del 1944) da Gardelletta
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - lunghezza: 9 km – Tempo percorrenza: h 3-4 ca. Trasferimento in bus a Monte di Fò per cena e pernottamento
Secondo giorno: al passo della Futa – un anello che tocca i lastricati della Strada Romana, il Cimitero germanico al Passo della Futa, percorre una parte dello spartiacque tra Tirreno e Adriatico, con resti di bunker e fortificazioni della Linea gotica e, parzialmente, in faggete della Riserva dell’Acqua Panna
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 – lunghezza: 16,3 km
Tempo percorrenza: 6-7 h circa
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: E
Info: Carla Borgomainerio 335 492648
- 26/27 Settembre** **Valgrande: Trontano – Alpe Nava – Alpe Rina – Passo Tre Uomini – Mottac – In La Piana – Scaredi**
Pernottamento nel bivacco all’alpe Mottac; con obbligo di dotazione di sacco a pelo.
Dislivello m 1400 + 900 - Tempo di percorrenza h 10 + 8
Data la lunghezza del percorso è richiesto un buon allenamento.
Prenotazione obbligatoria entro il 15/9/2015.
Difficoltà: EE
Partenza alle ore 6.00 da Verbania Suna - Piazzale Cimitero
Info: F.Ramoni 0323 587335, G. Ferretto 3472435263
- 27 Settembre** **Colle Don Bosco**
Escursione CAI Regione Piemonte organizzata dal CAI di Asti in occasione del bicentenario della nascita di Don Bosco – programma da definire. Info: F. Rossi 0323 556282
- 4 Ottobre** **Capanna Osola (m 1418) in Val Verzasca (CH)**
Difficoltà: T - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Intra, Piazzale Flaim
Info: Gianni e Lucia Ferretto 347 2435263
- 11 Ottobre** **Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e festa della Croce Avis**
- 18 Ottobre** **Giro dei Paesi della Valle Intrasca – Incontro tra le Genti**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Cambiasca
Info: I. Mora 0323 581149; M. Bosotti 347 9131261

25 Ottobre **Incontro tra le Genti del Mottarone**

8 Novembre **Escursione intersezionale Est Monte Rosa: Alpe I Curt da Premosello Chiovenda**

Tradizionale appuntamento nel silenzio dei nostri alpeggi
Info: F. Rossi 0323556282

22 Novembre **Da Omegna/Cireggio a Quarna, passando dal Santuario di Fontegno – Madonna della neve**

“Calore e calorie nel tradizionale convivio quarnese”

Difficoltà: T - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Verbania Suna, Piazzale Cimitero

Info: Roberto Clemente 0323 556679, F. Rossi 0323 556282

Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni niveo - meteorologiche.

Per lo sci alpinismo l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni niveo - meteorologiche ed è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; attrezzatura pure consigliata per le gite con le ciaspole. La Sezione dispone di un certo numero di ARTVA che metterebbe eventualmente a disposizione.

Per partecipare alle **FERRATE E ALLE GITE ALPINISTICHE** è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le gite in **BICICLETTA** è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata esclusivamente ai soli Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento.

I Soci minorenni possono partecipare alle gite solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-NSA-IAL FERRARI Pierantonio - INA-NSA (CAAI) MICOTTI Ernesto (Tino)

ISA-IA BORGHESE Stefano - IS NICOLINI Giuseppe - IS MILANI Giorgio - IS SPEDALIERE Mirko

ANAG DE BERNARDIS Pierangelo - ANAG FERIN Silvano - ASAG FERIN Chiara

ASAG FERIN Paolo - ASAG PEDRETTI Fabio - ASE LETI Giovanni - ASE MORA Innocente

ASE PETTINAROLI Mario - ASE RAMONI Franco - ASE ROSSI Franco - ASE TOTOLÒ Marcello



Il Torchio di Montuzzo - Val Grande

CORSI

I corsi sono organizzati in collaborazione con il Gruppo Guide Alpine Valle Ossola e con le sezioni SEO Domodossola e Varzo. Informazioni e prenotazioni: Nicola Dameno dameno.nicola@gmail.com 3355779171 - corsi@caivigezzo.it

Gennaio / Febbraio	Corsi invernali - Corsi di Scialpinismo base, Scialpinismo avanzato e cascate di ghiaccio
Giugno / Luglio	Corsi estivi - Corsi di alpinismo e arrampicata sportiva

ESCURSIONI

- 29 Giugno** **Gita didattica: La Flora Vigezzina**
Giro ad anello alla scoperta della flora spontanea della Valle Vigezzo - Località di inizio escursione Arvogno (m 1247)
Tempo complessivo 7 h circa, momenti didattici compresi
Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 7.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore
- 5 Luglio** **Pizzo Pioltone (m 2612)**
GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO
Località di inizio escursione S. Bernardo (m 1628)
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore
- 19 Luglio** **Ghiacciaio dell'Aletsch**
Località di inizio escursione Bergstation Bettmerhorn (m 2647) raggiunta in funivia - Località di arrivo Fiescheralp (m 2212)
Dislivello totale: 515 m circa in discesa, 140 m circa in salita
Difficoltà: E (il percorso non prevede la progressione su ghiacciaio) - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore
- Agosto** **Data da definire in base alle condizioni**
Gita didattica: I Funghi Vigezzini
Giro ad anello alla scoperta dei funghi della Valle Vigezzo
Località di inizio escursione Orcesco (m 830)
Tempo complessivo 5 h circa, momenti didattici compresi
Alle 21.00 presso la sede del CAI Valle Vigezzo classificazione micologica delle specie osservate durante l'escursione
Difficoltà: E - Dislivello: m 400
Partenza alle ore 7.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore
- 2 Agosto** **Monte Teggiolo (m 2385)**
Località di inizio escursione Bugliaga (m 1313)
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore
- 8/9 Agosto** **Rifugio Al Cedo (m 1560) e Pizzo Ragno (m 2289)**
Possibilità di scelta tra il pernottamento al rifugio, raggiunto al sabato con partenza da Santa Maria Maggiore, e la salita diretta alla cima la domenica con partenza da Patqueso, transitando comunque per l'Alpe Al Cedo. Possibilità di fermarsi al rifugio per i meno allenati. Dislivelli e tempi di salita: da Santa Maria Maggiore al rifugio 900 m, 4 h; dal rifugio alla cima 750 m, 3h; da Patqueso al rifugio 500 m, 2h; da Patqueso alla cima 1300 m, 5 h
Partenza da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore sabato alle ore 7.30 o domenica alle ore 6.30 - Difficoltà: E
- 6 Settembre** **Punta di Valrossa (m 2969)**
Località di inizio escursione Riale (m 1728)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Piazza Mercato - Santa Maria Maggiore

La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso; è necessario comunicare la propria adesione contattando la sede entro il venerdì precedente la data della gita. Informazioni dettagliate sono disponibili consultando il sito www.caivigezzo.it o possono essere richieste via mail all'indirizzo gite@caivigezzo.it

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita.

ESCURSIONI 2015: Per la stagione 2015 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

- 26 Aprile** Varchignoli - Attività di valorizzazione del sito megalitico
Info: Accompagnatori: Renato B., Umberto B., Gessica P., Roberto B.
- 1 Maggio** Valle Vigezzo: Lavezzone
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Mariano Z., Franco C.
- 17 Maggio** Valle Bognanco: Sentiero Stockalper parte italiana
Difficoltà: E
Info: Accompagnatori: Erica C., Umberto B., Gessica P.
- 24 Maggio** Alto Verbano: Trarego, S.Eurosia, Monte Carza
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Bruno B.
- Giugno** Filiera della Segale
Con i ragazzi delle scuole primarie della Valle Antrona
- 14 Giugno** Valle Strona: Lago di Ravinella
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Umberto B., Gessica P.
- 21 Giugno** Valle Bognanco: Giro del Verosso
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Carlo G., Albino V.
- 28 Giugno** Valle del Sempione: Gabi, Furgu, Laghi di Alpa
Info: Accompagnatori: Gianni F., Dante V., Alessandro P.
- 5 Luglio** Valle Vigezzo: Fondi Gabi, Scaredi, Bocc.di Campo
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori: Franco F., Franco C.
- 11 Luglio** Gita Alpinistica con il CAS e le Guide di Saas Grund
vedere programma con gli amici svizzeri della Valle di Saas
- 12 Luglio** Zinal, Tracuthutte, Bishorn (4153m)
vedere programma con gli amici svizzeri della Valle di Saas
- 19 Luglio** Festa della Colma e al "Rifugio Colma" (tel. 347 9020098)
Vedere programma a parte
- 19 Luglio** "Autani di Set Frei" - Ritrovo a Montescheno ore 4,30
- 26 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo
Tradizionale festa alla Baita Sezionale per l'Autani di San Giacomo - Difficoltà: E
- 26 Luglio** Autani di Seppiana (San Jacam)
Vedere programma a parte
- Agosto** Festa all'Alpe Cavallo
Vedere programma a parte
- 2 Agosto** Valle Formazza : Corno Rosso
Difficoltà: EE - Info: Accompagnatori : Giuseppe L., Roberto Bert.
- 23 Agosto** Valle Divedro : Monte Cistella
Difficoltà: E - Info: Accompagnatori : Franco F., Albino V.
- 30 Agosto** Da Mattmark ad Antrona attraverso i Passi di Jazzi e Saas
Vedere programma specifico - Difficoltà: EE
Info: Accompagnatori : Renato B., Franco F., Gianni F.
- Settembre** Filiera della Noce
Con le scuole primarie della Valle Antrona
- 6 Settembre** Festa all'Alpe Basciume
- 20 Settembre** La Strada Antronasca nel territorio della Valle di Saas (festa di gemellaggio a Saas Almagell)
Vedere programma specifico - Difficoltà: E

- 24 Settembre** Dal 24 al 27 Settembre - Alla scoperta degli altri territori: il Cilento
Il programma sarà pronto entro il mese di Giugno 2015
Info: Accompagnatori : Renato B., Franco F., Gianni F.
- Ottobre** Filiera dell'uva e Sagra a Viganella
Filiera dell'uva con i ragazzi delle scuole primarie della Valle Antrona. A Viganella Sagra dell'uva
- 11 Ottobre** Filiera della Castagna
Sagra a Seppiana. Giro didattico
- 8 Novembre** Premosello: i Curt e l'Alpe Colla – Gita a tema EMR "Alpeggi del silenzio"
Accompagnatori: Escursione guidata dai componenti della scuola EMR con supporto logistico degli accompagnatori del CAI di Villadossola - Difficoltà: E

Attività Escursionistica al "Rifugio Andolla"

Con la disponibilità della nuova sala polifunzionale si programmeranno eventi con gli accompagnatori naturalistici e si darà disponibilità, per scuole di formazione, al supporto logistico. Per informazioni e.mail : boschirenato@tiscali.it o consultare il sito : www.caivilladossola.net

- 13 Settembre** Festa al "Rifugio Andolla" (tel. 0324 575980)
Vedere Programma a parte

Percorso tra natura e spiritualità

Con gli amici Svizzeri della Valle di Saas ha inizio una serie di attività lungo il percorso che unisce Domodossola con Saas Fee attraverso la Via dei Torchi e dei mulini e la Strada Antronesca. Lungo questo percorso, che si effettua con opportuna lentezza, si potrà "Cogliere la montagna" osservando, ascoltando e partecipando alle opportunità che la natura e l'uomo ci mettono a disposizione.

- Maggio** Inaugurazione Percorso Domodossola - Saas Fee
Inaugurazione ufficiale del percorso con l'escursione da Domodossola al Boschetto lungo la "Via dei torchi e dei mulini". Evento in collaborazione con LetterAltura, la Riserva del Sacro Monte Calvario, i Comuni di Domodossola, Villadossola, Montescheno, Seppiana, Viganella, Antrona, Saas Almagell, Saas Fee e l'ente di gestione delle Aree protette "Parco della Valle Antrona" - Difficoltà: T
- 30 Agosto** Da Mattmark ad Antrona attraverso i Passi di Jazzi e Saas
Vedere programma a parte - Difficoltà: EE
Info: Accompagnatori : Renato B., Franco F., Gianni F.
- 20 Settembre** La Strada Antronesca nel territorio della Valle di Saas (festa di gemellaggio a Saas Almagell)
Vedere programma specifico - Difficoltà: E
- 4 Ottobre** La Strada Antronesca
20° anno della tradizionale escursione sulla Via Storica
Difficoltà: T

• Informazioni sull'Attività di Escursionismo e Tutela Alpina

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto
ESCURSIONI IN PULLMAN – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

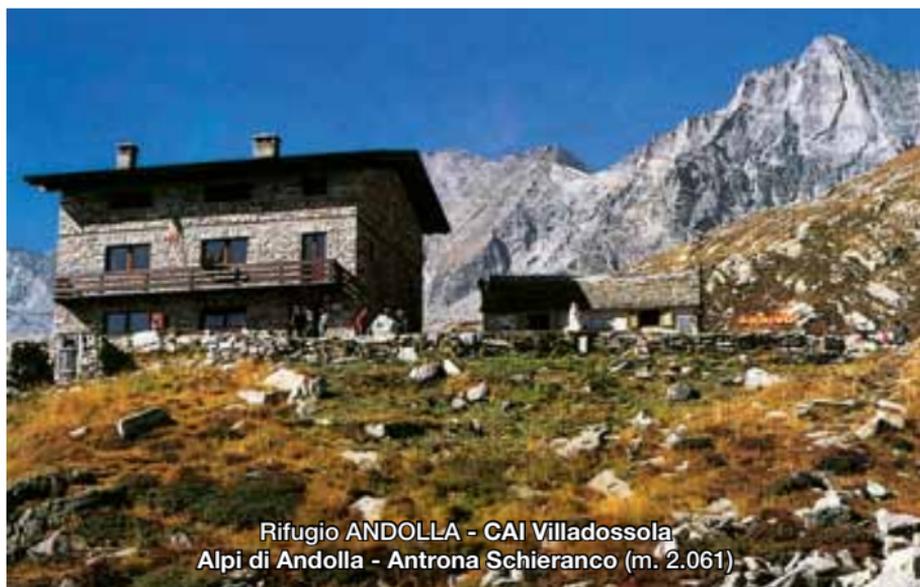
PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato.

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

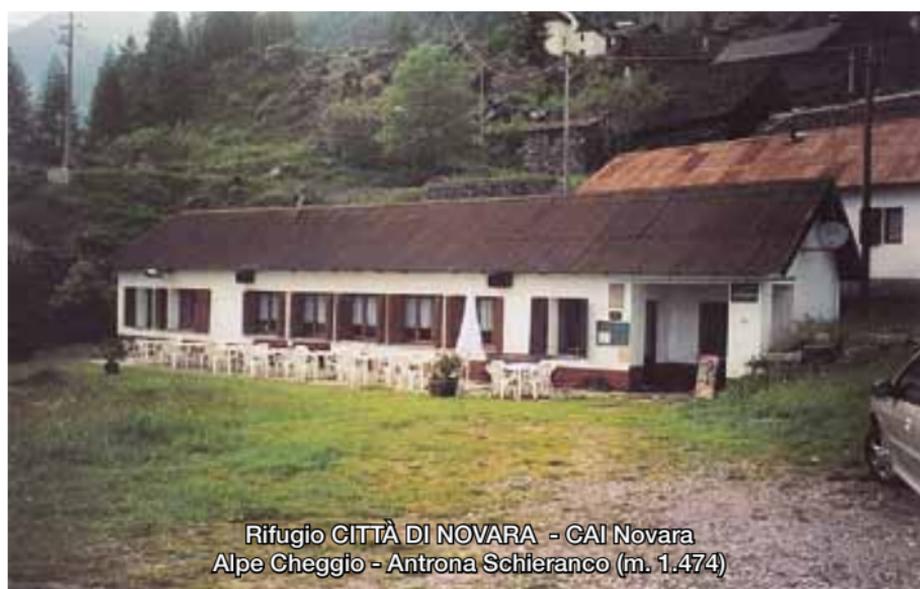
RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



Rifugio ANDOLLA - CAI Villadossola
Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (m. 2.061)



Rifugio EUGENIO MARGAROLI - CAI S.E.O. Domodossola
Alpe Vannino - Formazza (m. 2.194)



Rifugio CITTÀ DI NOVARA - CAI Novara
Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (m. 1.474)

RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI SEZIONI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



Rifugio PIETRO CROSTA - CAI Gallarate
Alpe Solcio - Varzo (m. 1.751)

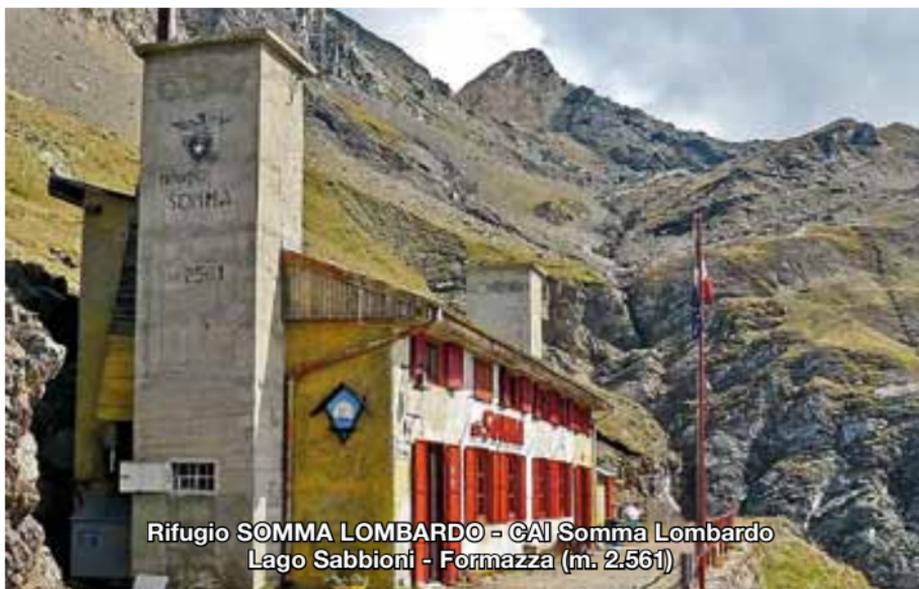


Rifugio CITTÀ DI BUSTO - CAI Busto Arsizio
Piano dei Camosci - Formazza (m. 2.482)



Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio
Valtoggia - Formazza (m. 2.157)

RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI





Rifugio ZUM GORA
Salecchio Superiore - Premia (m. 1.509)

METALMECCANICA LOMBARDA



STAMPAGGIO A CALDO DELL'ACCIAIO SU HATEBUR

Divisione della Feat Group S.p.a.

Uffici amministrativi: 23842 Bosisio Parini (LC) - Via Dei Livelli
Tel. 031 3581411 - Fax 031 876176

Sede Operativa: 28017 S. Maurizio d'Opaglio (NO) - Via Marconi 15
Tel. 0322 96285 - Fax 0322 967424

<http://www.featgroup.com>

Precisione
Svizzera,
Qualità
Italiana.



Adorfin

www.fultools.it
www.fultools.it



FABBRICA UTENSILI LEGNO

Fabbrica Utensili Legno s.r.l.
Via L. Fumagalli, 22
Mariano Comense (CO)
22066 - Italy
tel. +39.031.75.60.37
fax. +39.031.75.68.51
fultools@fultools.it



GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743 - Fax 0324 482356

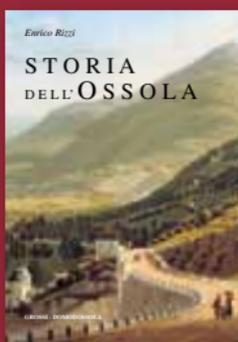
e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VALDOSSOLA

acquistabili anche on-line

-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VAL FORMAZZA
36 itinerari con piantine
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE DEVERO
35 escursioni scelte
nel Parco Naturale
-  Giuseppe Cattaneo
Paolo Crosa Lenz
**LAGHI ALPINI
in VALDOSSOLA**
Escursioni alla scoperta di
295 laghi di montagna
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE ANTRONA
42 itinerari
escursioni, storia e natura
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**MACUGNAGA
MONTE ROSA**
34 itinerari
Escursioni, storia e natura
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE VIGEZZO
30 escursioni
nella storia
e nella natura
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE BOGNANCO
192 pagine, 35 itinerari,
40 fotografie a colori
-  Giulio Frangioni
SEMPIONE
33 itinerari
tra Italia e Svizzera
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE ANTIGORIO
144 pagine
40 fotografie a colori
-  Loris Bonavia
Mauro Previdoli
**SCI ALPINISMO
IN VAL D'OSSOLA**
94 escursioni
-  Loris e Luca Bonavia
**MOUNTAIN BIKE
IN VAL D'OSSOLA**
200 pagine
40 fotografie a colori
-  Paolo Crosa Lenz
Fabrizio Manoni
**SCI ALPINISMO
IN VALDOSSOLA**
50 ascensioni scelte
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**SENTIERI
DELL'OSSOLA**
232 pagine
50 escursioni e
un Grande Trekking
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**CIASPOLE IN
VALDOSSOLA**
38 escursioni
invernali sulle Alpi
Pennine e Lepontine
-  Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**PARCO NAZIONALE
VAL GRANDE**
Sentieri,
storia e natura

"Le guide per chi ama
la montagna"



Enrico Rizzi

STORIA DELL'OSSOLA

La storia della Valle
dalle origini
all'età contemporanea,
ricomposta in un
racconto completo
e avvincente.